A Política de Saúde Mental de Belo Horizonte

por uma sociedade sem manicômios

“UMA PÁTRIA SEM FRONTEIRAS, UMA CIDADE SEM PORTAS, DE CASAS SEM ARMADILHAS. UM JEITO SÓ DE VIVER, MAS NESSE JEITO, A VARIEDADE, A MULTIPLICIDADE TODA QUE HÁ DENTRO DE CADA UM. ESSE PAÍS NÃO É MEU. MAS ELE SERÁ UM DIA O PAÍS DE TODO HOMEM”.

CARLOS DRUMOND DE ANDRADE

UM POUCO DE HISTÓRIA

- 1979 – 1º Encontro Nacional de Trabalhadores de Saúde Mental: Denúncia e crítica ao sistema de assistência psiquiátrica no país.

- III Congresso Mineiro de Psiquiatria
- Produtos desse período reportagens Nos Porões da Loucura de Hiram Firmino e o filme Em Nome da Razão de Helvécio Ratton.

- Até 1987 as propostas visavam a humanização do hospital psiquiátrico e a criação de serviços extra-hospitalares, reservando aos mesmos a tarefa de função complementar.

Um pouco de história

1987 – 1ª Conferência Nacional de Saúde Mental

2º Congresso Nacional dos Trabalhadores em Saúde Mental.

Mudança de perspectiva: adoção da insígnia **"por uma sociedade sem manicômios"**

- criação do 18 de Maio: Dia Nacional da Luta Antimanicomial.

- Apresentação do projeto de lei federal de reforma psiquiátrica, em 1989

- implantação da 1ª experiência brasileira de substituição do manicômio em Santos, SP.

Nossa Cidade

- Belo Horizonte, com a vitória da Frente BH Popular em 1993,dá início a implantação dos serviços substitutivos e ao fechamento de leitos e hospitais psiquiátricos da capital.
- Em 1993 tínhamos: 5 hospitais, 2.250 leitos e nenhum serviço substitutivo
- Hoje: cerca de 400 leitos e 2 hospitais

Rede de Saúde Mental em Belo Horizonte

- 58 Equipes de Saúde Mental nos Centros de Saúde
- 09 Equipes Complementares à Criança e ao Adolescente.
- 07 Cersam's
- SUP – Serviço de Urgência Psiquiátrica
- 01 Cersami
- 09 Centros de Convivência
- 22 Serviços Residenciais Terapêuticos
- 01 Incubadora de Empreendimentos Solidários
- 01 Cersam ad
- 09 Núcleos do Projeto Arte da Saúde
- 513 Equipes de Saúde da Família

Princípios da Política de Saúde Mental

- Prioridade aos casos graves e persistentes de sofrimento mental
- Luta pelo fim do manicômio, com a progressiva desativação de leitos em hospitais psiquiátricos e a substituição efetiva de sua lógica.
- Reabilitação / reinserção social

Princípios da clínica antimanicomial

- Tratar em liberdade
- Buscar o consentimento do sujeito levando-o a engajar-se em próprio tratamento, auxiliando-o na construção de soluções que propiciem e apontem para sua presença e produção no espaço da cultura, na cidade, preservando e ou estimulando o estabelecimento de laços sociais.
- Articulação deste trabalho numa rede diversificada de serviços capaz de acolher o paciente em seus diferentes momentos desde aqueles de maior fragilidade, que antes o conduziriam certamente ao hospital psiquiátrico.

REDE: concepção e objetivos

A escolha da idéia de rede como modo de organizar os serviços toma como ponto de partida a negação da arquitetura rígida e hierárquica do manicômio, ou melhor, do sempre vertical e fechado hospital psiquiátrico, mesmo quando moderno e asséptico, e propõe em seu lugar, a instituição de estações de cuidado, de ponto de referência horizontais e abertos.

Pioneer

Oferecer àquele que nos procura mesmo sem ser convidado, hospitalidade, implica em acolher de forma inventiva. Acolher o estrangeiro da razão, no território que não é seu desde que uma divisão apartou razão e desrazão e definiu como exclusivo à razão, o direito a cidadania, vai nos exigir, além da abertura da porta, do acesso, a capacidade de dialogar com línguas por vezes, estranhas.

Os serviços desta são, antes de mais nada, lugares de acolhida e hospitalidade daquilo que no humano faz toda a diferença: o estranho que vive sob sua pele.

Efeitos da Política

Presença dos usuários na vida da cidade

Criação da Suricato e do Bazar Coisa de Louco

realização anual do desfile da Escola de Samba Liberdade Ainda que Tam-tam

realização da 1ª Mostra de Arte Insensata

Ampliação da rede assistencial, através da parceria com as Equipes de Saúde da Família e do SAMU

Estabelecimento de diversas parcerias intersetoriais