



**CONGRESSO DE
SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE SAÚDE
DO ESTADO DE SÃO PAULO**

22ª MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS
EXITOSAS DOS MUNICÍPIOS

15º PRÊMIO DAVID CAPISTRANO

SANTOS | 2026



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

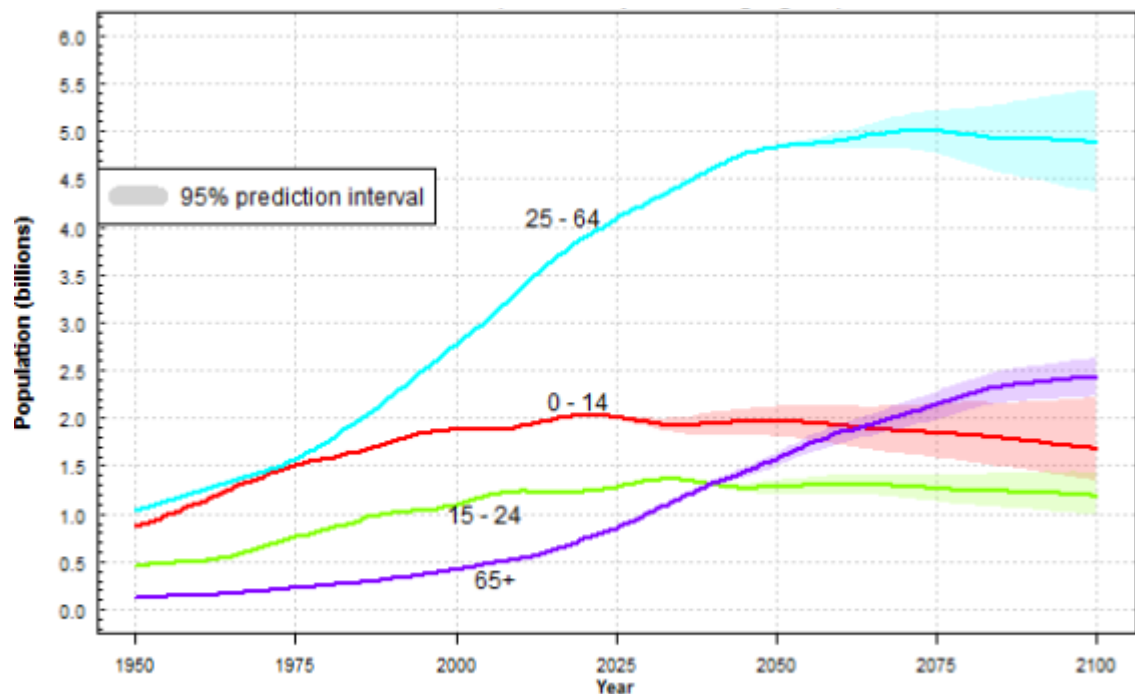
GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

Panorama da Saúde da Pessoa Idosa no Estado de São Paulo

Claudia Fló

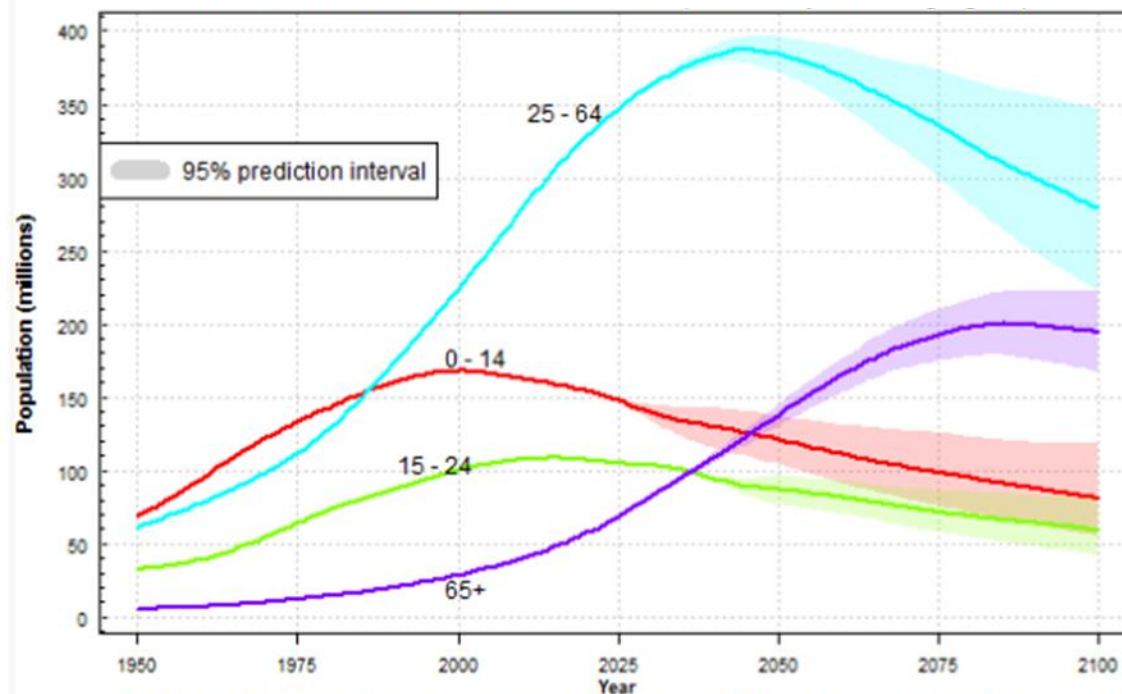


População Mundial por faixa etária



© 2024 United Nations, DESA, Population Division. Licensed under Creative Commons license CC BY 3.0 IGO.
 United Nations, DESA, Population Division. *World Population Prospects 2024*. <http://population.un.org/wpp/>

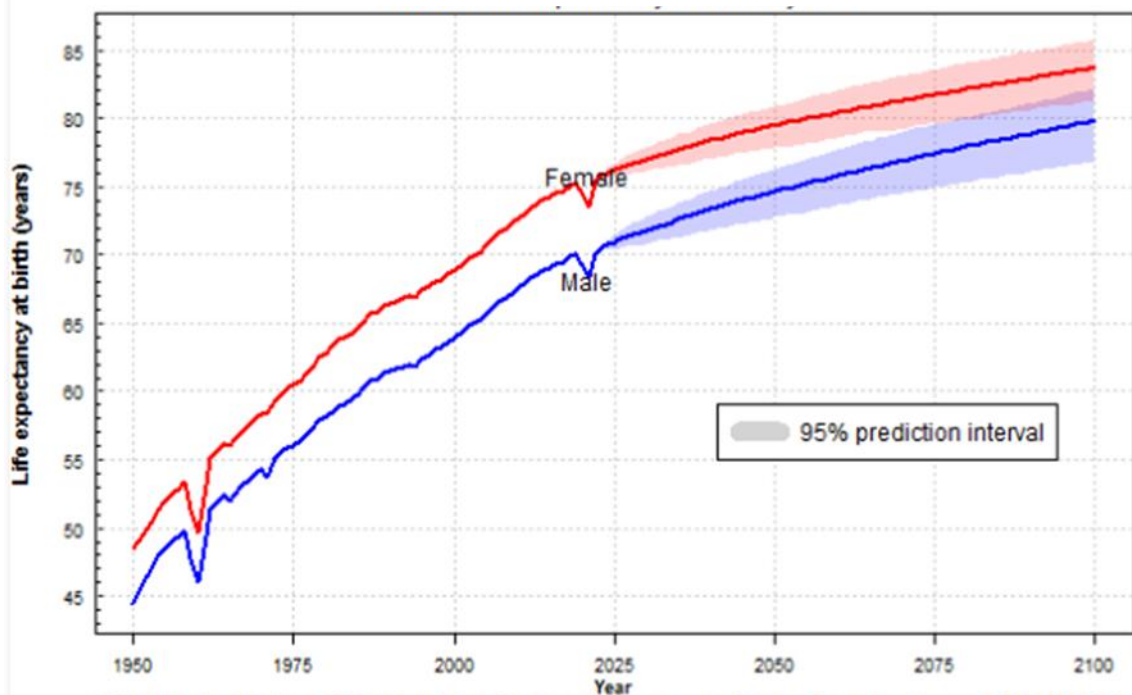
População América Latina e Caribe por faixa etária



© 2024 United Nations, DESA, Population Division. Licensed under Creative Commons license CC BY 3.0 IGO.
 United Nations, DESA, Population Division. *World Population Prospects 2024*. <http://population.un.org/wpp/>

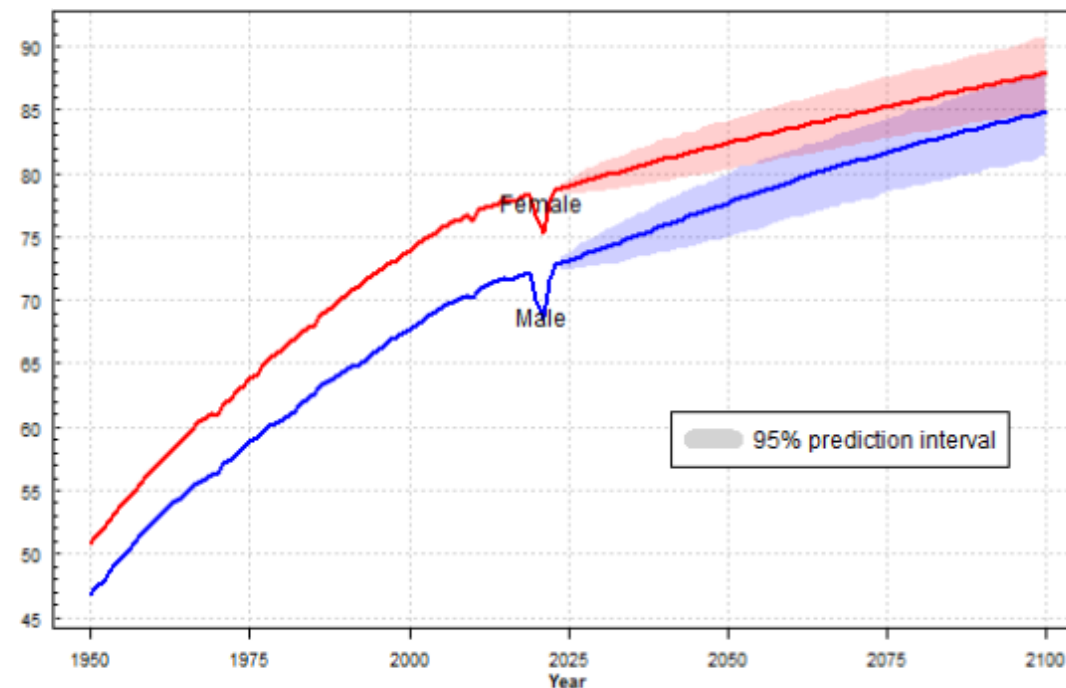
Expectativa de Vida ao nascimento

Mundo



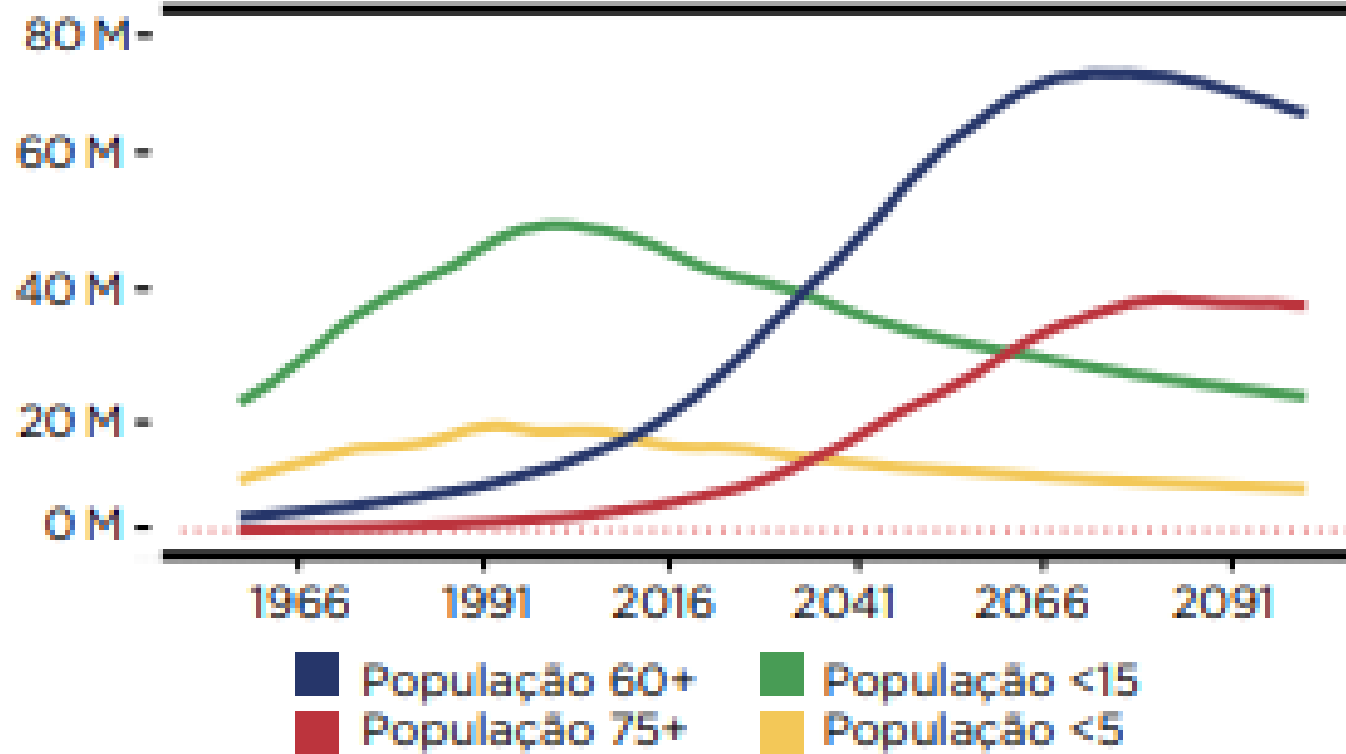
© 2024 United Nations, DESA, Population Division. Licensed under Creative Commons license CC BY 3.0 IGO.
United Nations, DESA, Population Division. *World Population Prospects 2024*. <http://population.un.org/wpp/>

América Latina e Caribe

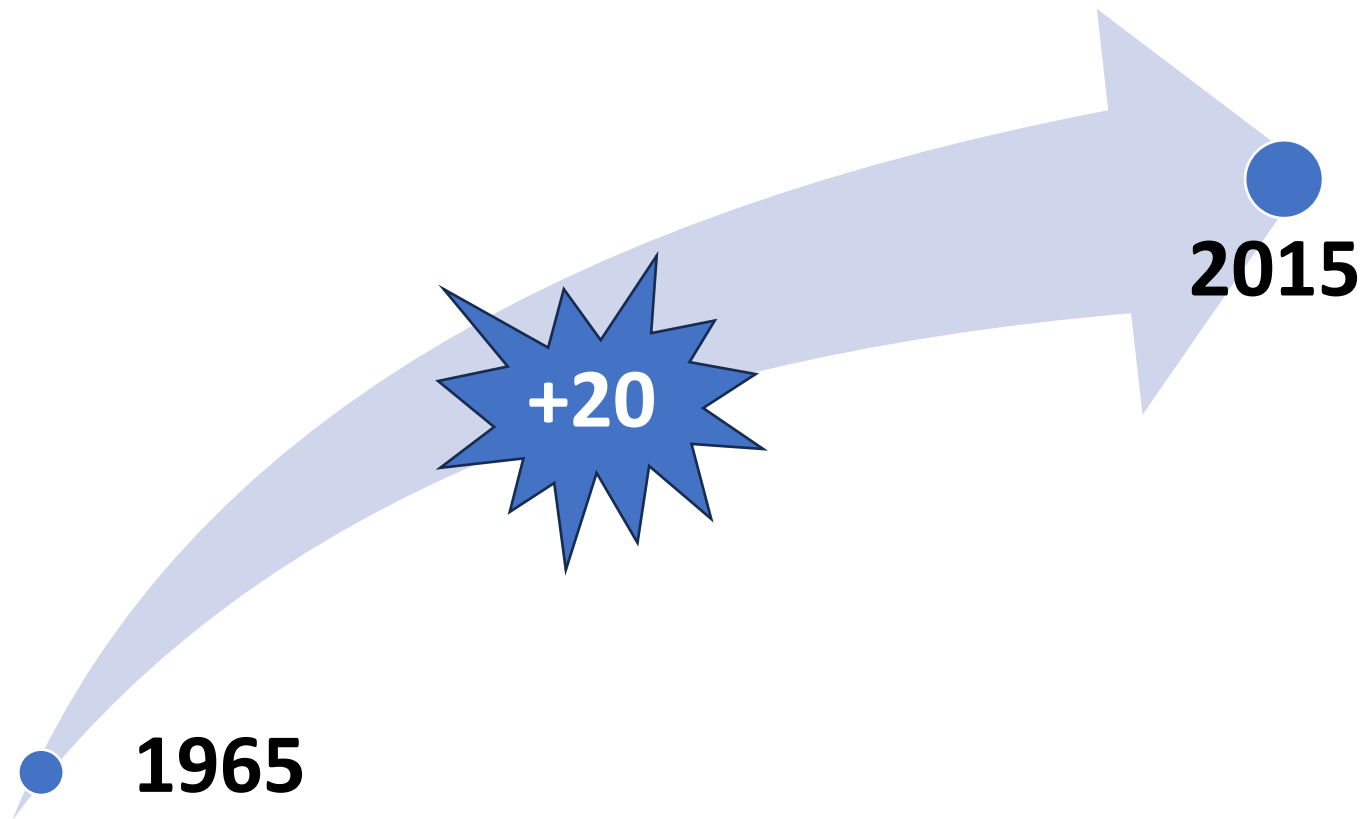


© 2024 United Nations, DESA, Population Division. Licensed under Creative Commons license CC BY 3.0 IGO.
United Nations, DESA, Population Division. *World Population Prospects 2024*. <http://population.un.org/wpp/>

Tendências por faixas etárias específicas



Expectativa de vida no Brasil 76,3 (79,9 ♀)

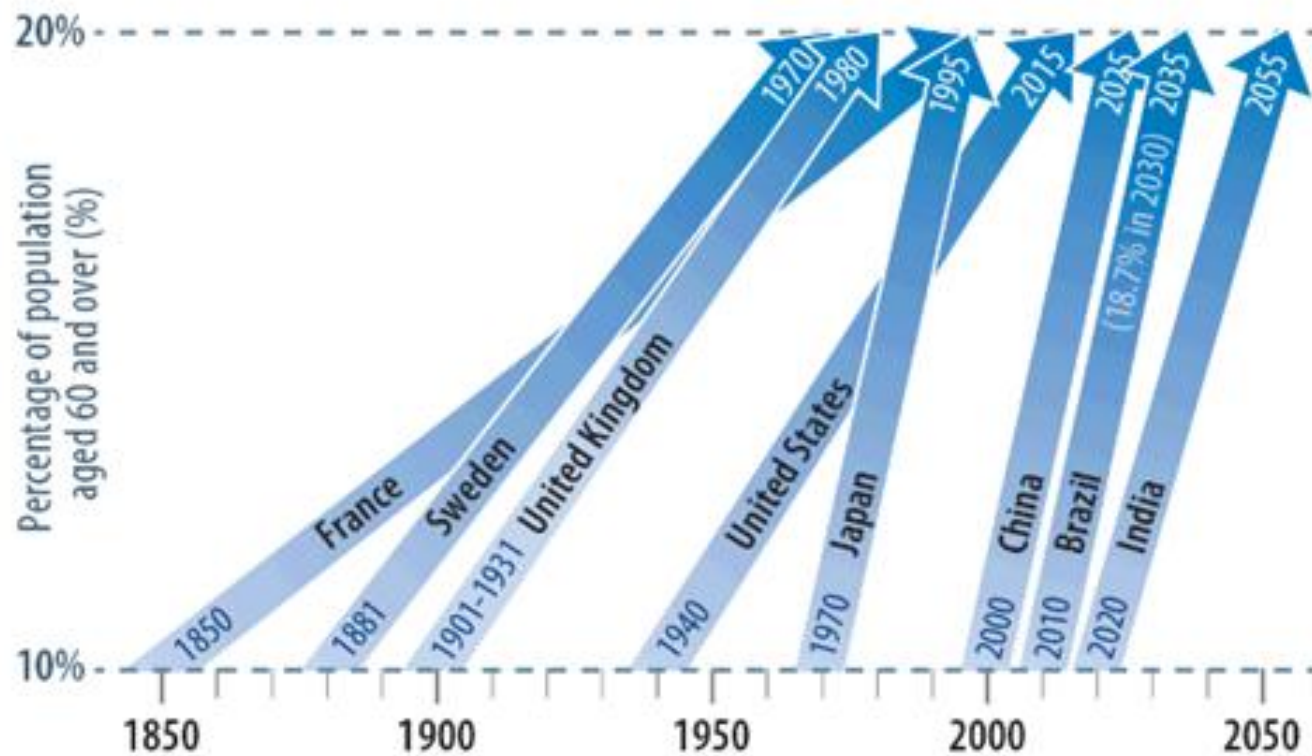


Inequidade
Santa Catarina X Maranhão
8,6 anos menos

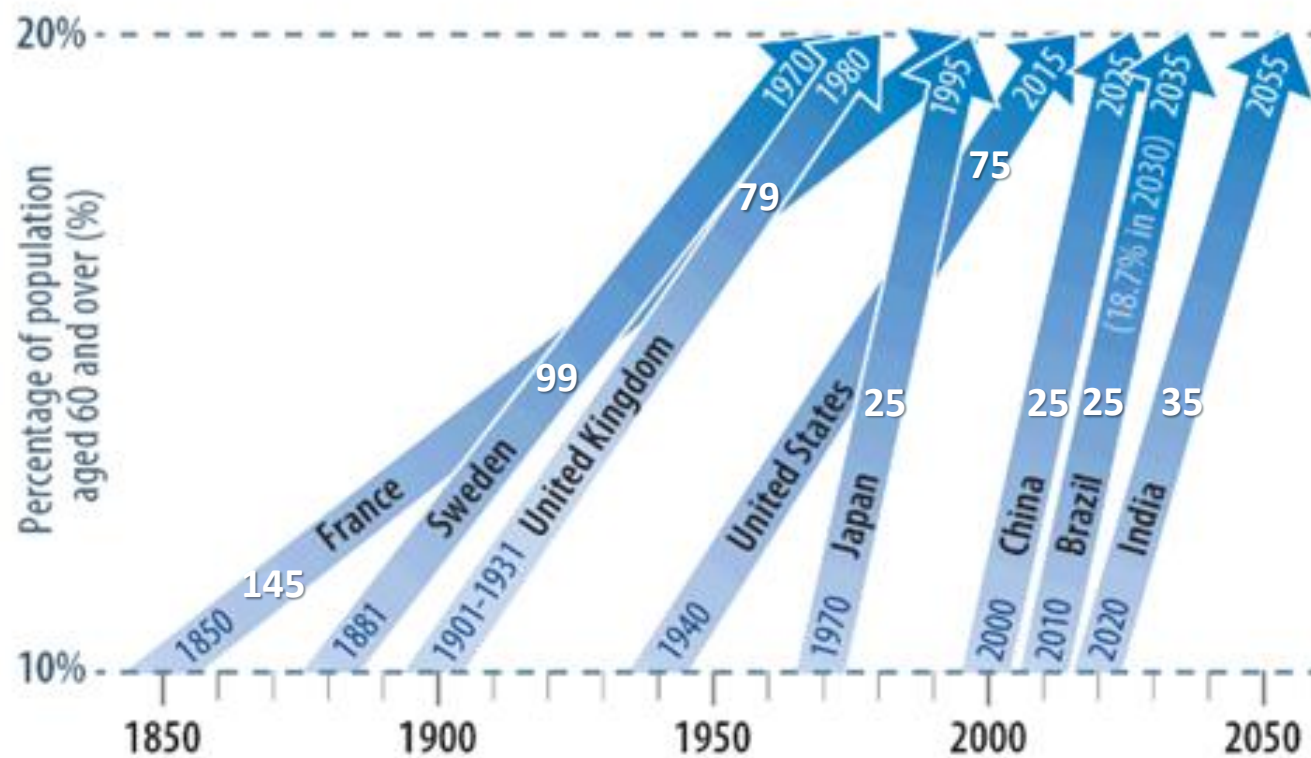
60 anos: +22,6
80 anos: +9,6

Velocidade de envelhecimento populacional

Tempo gasto para a % da população 60+ dobrar




Velocidade de envelhecimento populacional Tempo gasto para a % da população 60+ dobrar





~33.000.000 milhões de pessoas idosas


15,8 % da população



~7.800.000: 60+
~15,6%

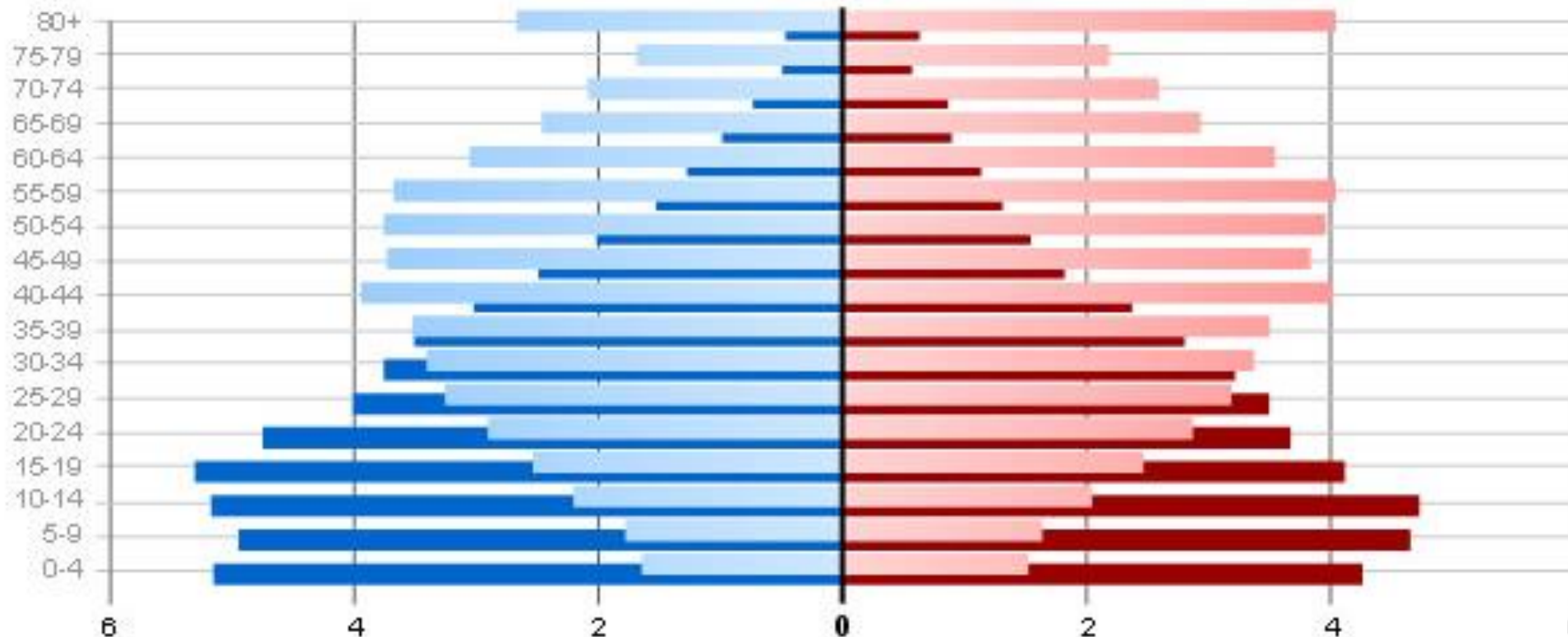
SES-SP/ CRS/ AT Saúde do Idoso

Fonte: Estimativas Fundação SEADE



Distribuição etária da população de 2000 a 2040

HOMENS 2040 HOMENS 2000 MULHERES 2040 MULHERES 2000



Um minuto antes de soprar as 60 velinhas...



CONGRESSO DE
SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE SAÚDE
DO ESTADO DE SÃO PAULO
22ª MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS
EXITOSAS DOS MUNICÍPIOS
15º PRÊMIO DAVID CAPISTRANO
SANTOS | 2026



Um minuto depois de soprar as 60 velinhas...



CONGRESSO DE
SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE SAÚDE
DO ESTADO DE SÃO PAULO
22ª MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS
EXITOSAS DOS MUNICÍPIOS
15º PRÊMIO DAVID CAPISTRANO
SANTOS | 2026

Dourar a pilula

✚ Melhor idade

✚ Idade de ouro

✚ Idade da sabedoria



Estereótipos

Envelhecimento

- + Decadência
- + Dependência
- + Inutilidade
- + Carga
- + Proximidade da Morte

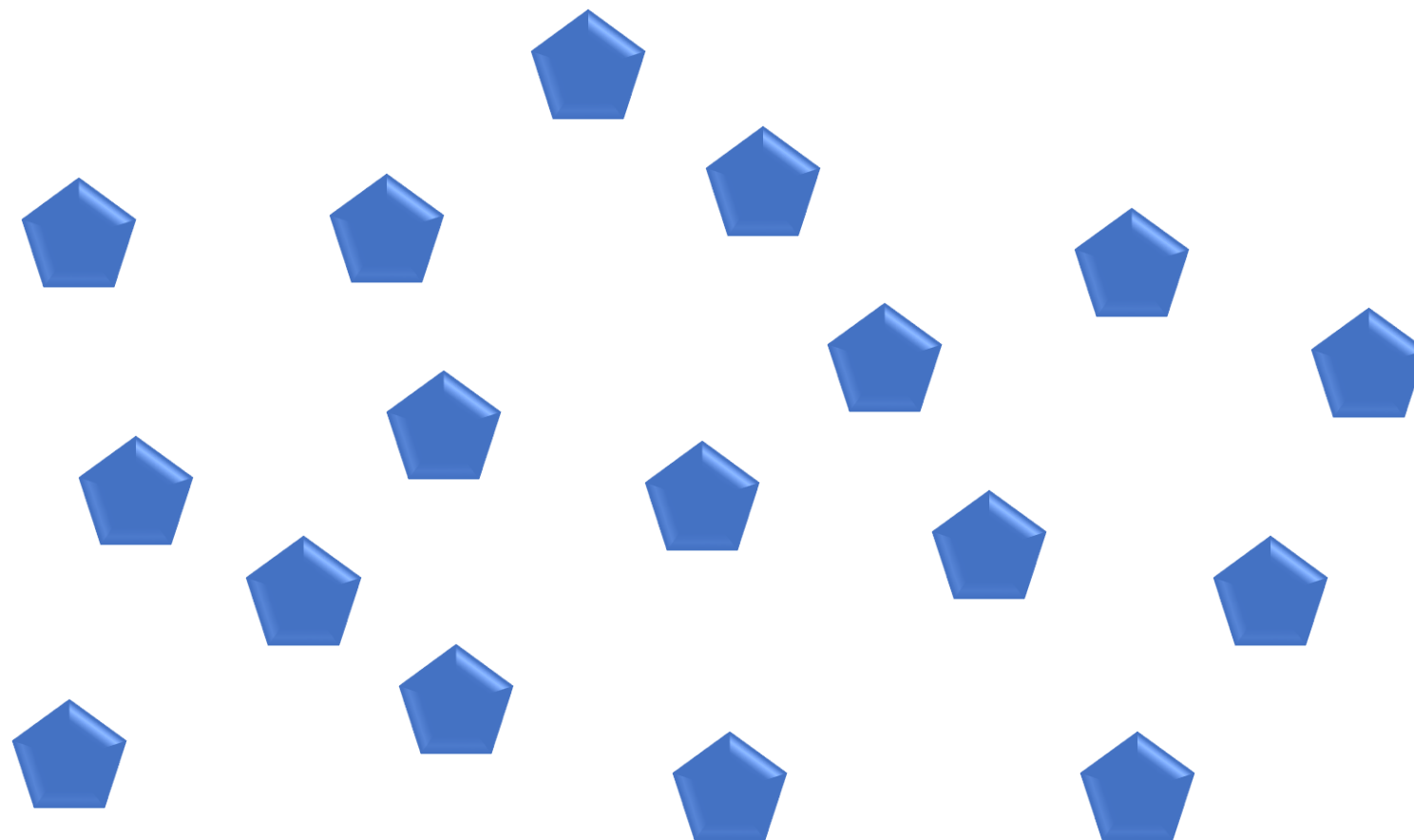


Preconceitos ?

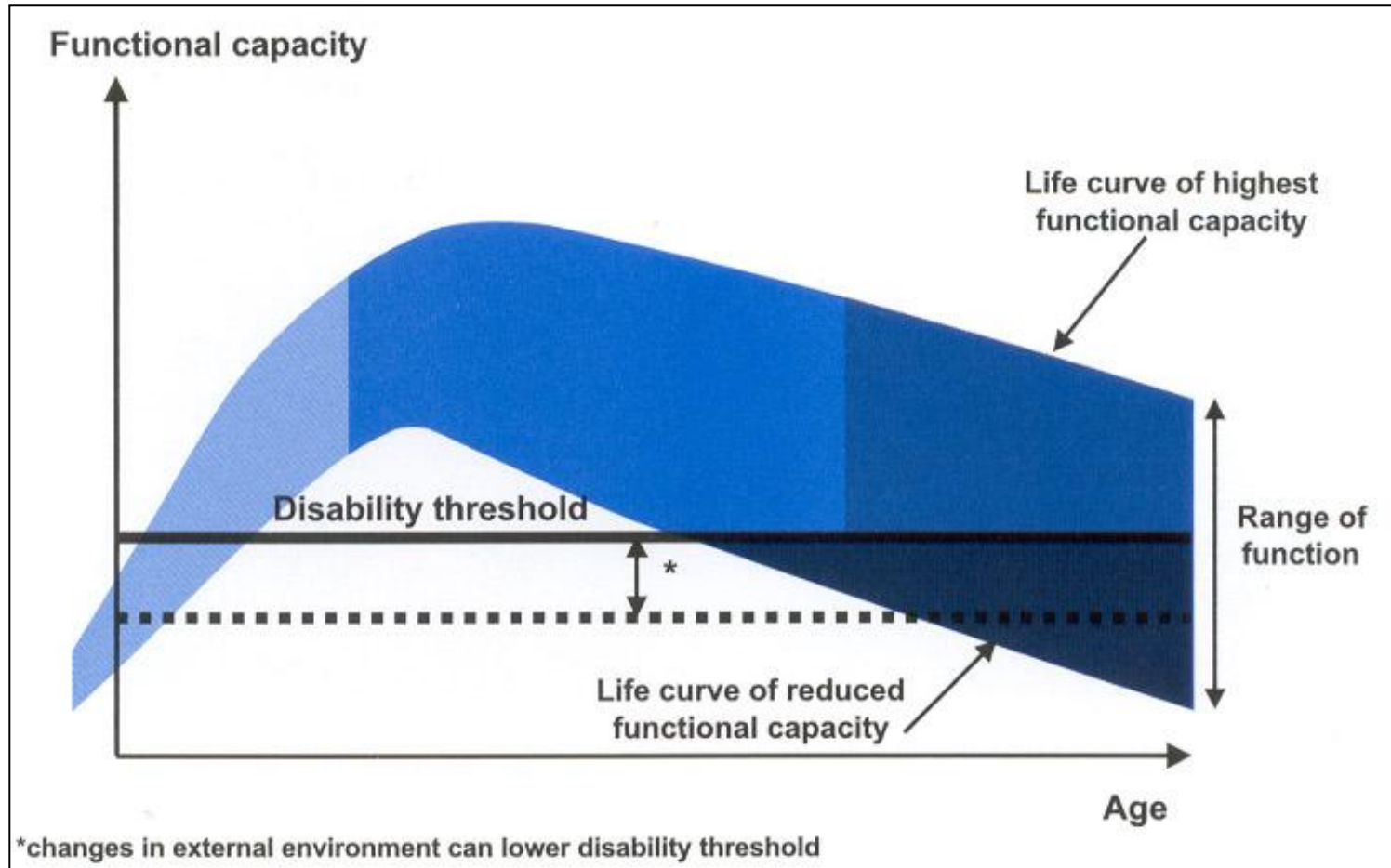
Envelhecemos todos iguais?



CONGRESSO DE
SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE SAÚDE
DO ESTADO DE SÃO PAULO
22ª MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS
EXITOSAS DOS MUNICÍPIOS
15º PRÊMIO DAVID CAPISTRANO
SANTOS | 2026

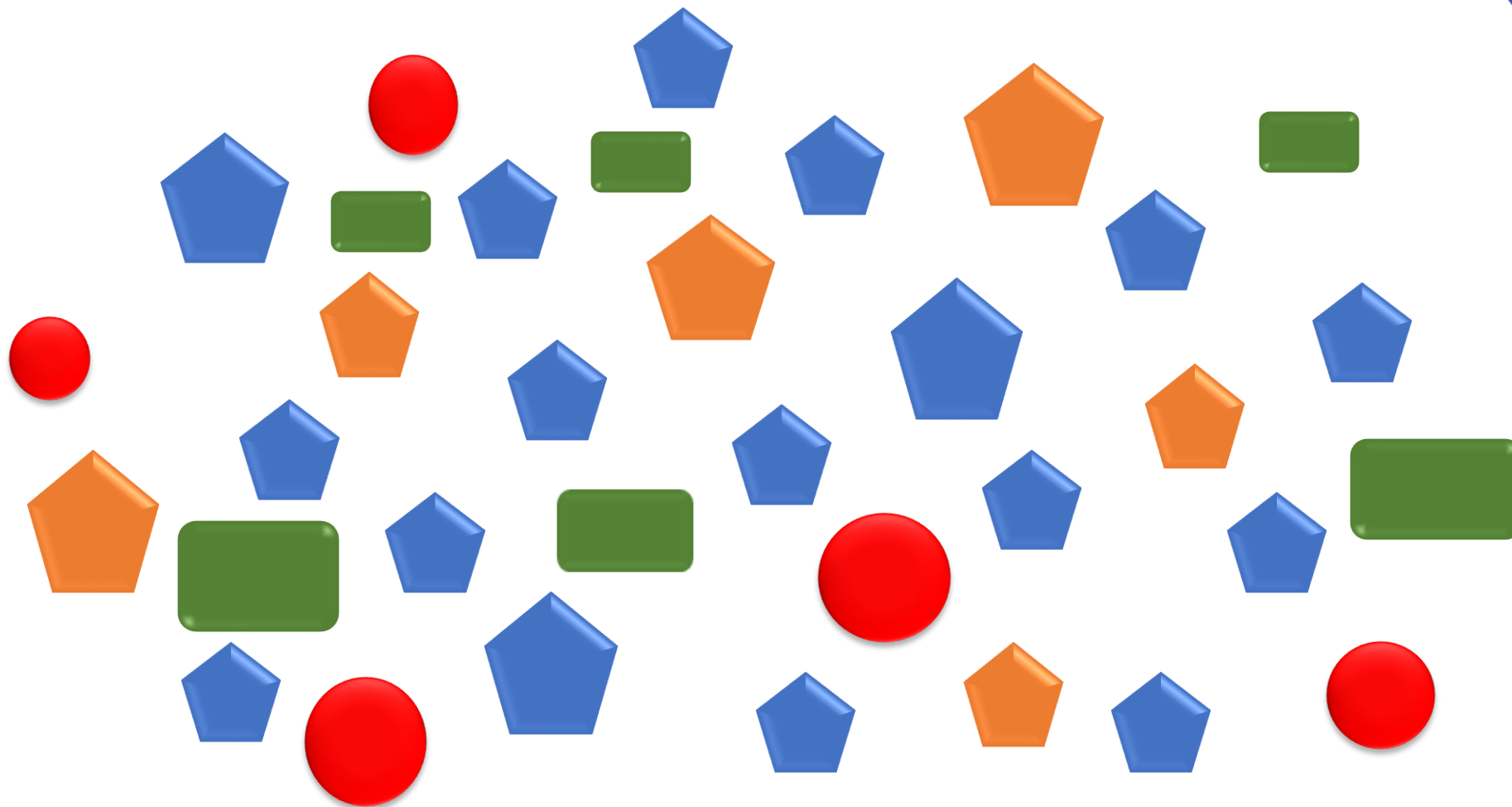


Possibilidades de evolução



A life course perspective of maintaining independence in older age. WHO, 1999.

O envelhecimento é heterogêneo





Heterogeneidade





Idosos?



Senescência



X



Senilidade

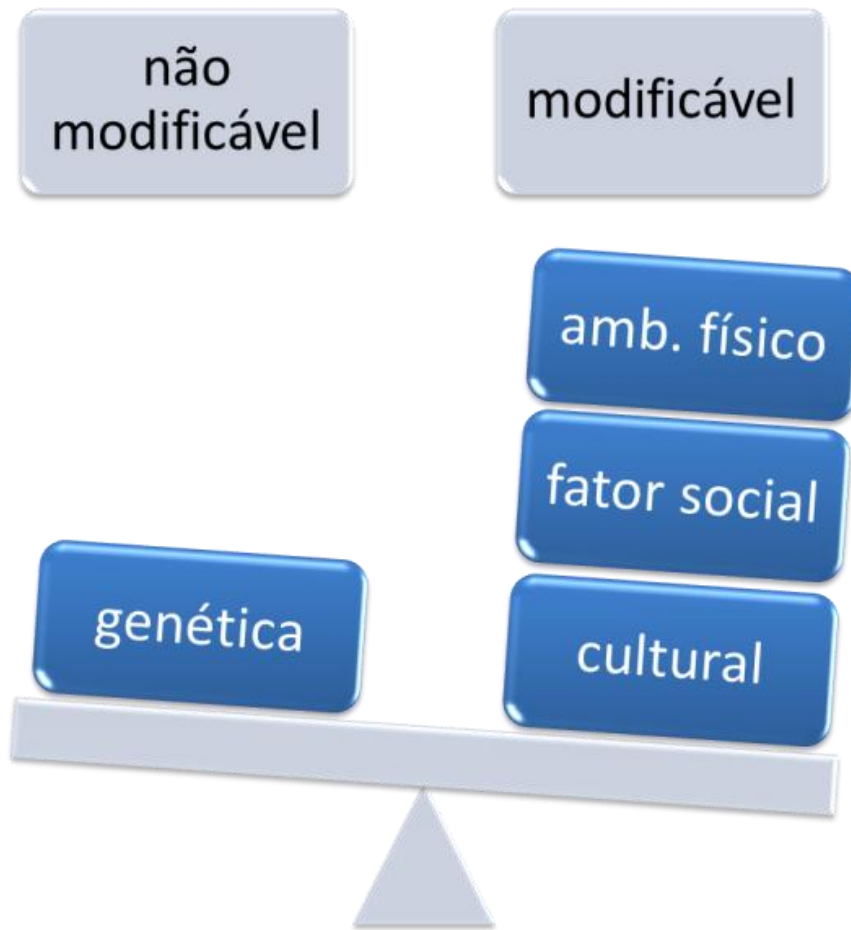


CONGRESSO DE
SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE SAÚDE
DO ESTADO DE SÃO PAULO
22ª MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS
EXITOSAS DOS MUNICÍPIOS
15º PRÊMIO DAVID CAPISTRANO
SANTOS | 2026

Definição de Saúde segundo a OMS:

“Saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença ou enfermidade.”

ENVELHECIMENTO HETEROGÊNEO



Políticas públicas para o envelhecimento populacional

Idoso saudável (OMS), sem comprometimento



Idoso muito comprometido:

Frágil;

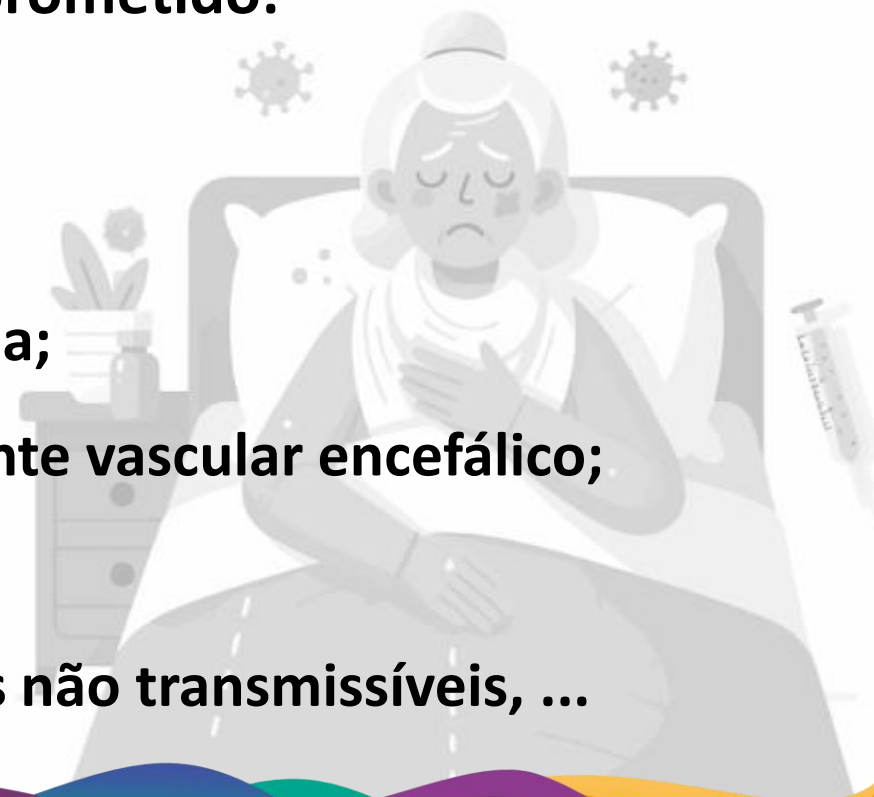
Sarcopênico;

Demencia avançada;

Sequelas de Acidente vascular encefálico;

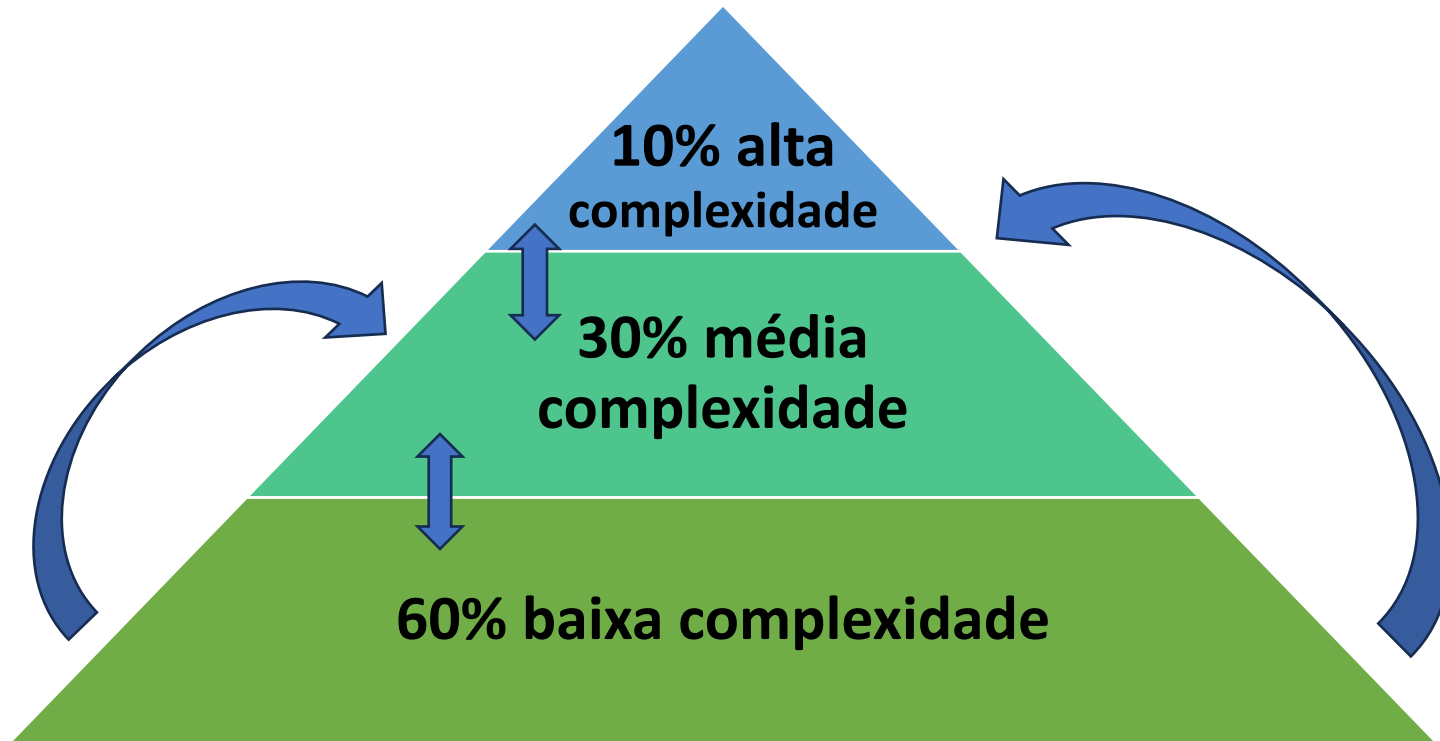
Parkinson;

Condições crônicas não transmissíveis, ...



- ✓ **Deterioração do estado geral**
- ✓ **Transitoriedade do estado geral**
- ✓ **Apresentações atípicas de doenças**
- ✓ **Multimorbidades**
- ✓ **Polifarmácia /IM/RAM- Beers**

Necessidade de serviços de saúde



Rede; continuum de assistência

Capacitação de todos os profissionais

Capacitação de cuidadores (formais e informais)

Educação em saúde /autocuidado



Atenção Primária à Saúde



Atenção Primária à Saúde

Ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede

Principal porta de entrada da rede de atenção

Coordenação do cuidado

Promoção



Reabilitação



Proteção



Cuidados paliativos



Diagnóstico



Redução de danos



Prevenção



Tratamento



Vigilância em saúde



Território

Equipes Multiprofissionais





Serviços secundários



Atendimentos médicos + não médicos: 109.578
Procedimentos: 52.086

Especialidades: Geriatria, ortopedia, angiologia, psiquiatria, fisioterapia, nutrição, psicologia, serviço social, enfermagem, odontologia, farmácia, educação física.

Oficinas permanentes: artesanato, tricô, crochê, pintura; Violão e canto; Lian Gong; Dança circular; Dança sênior.

Ações e eventos socioculturais e educativos: ações em saúde mental; Palestras; Carnaval, Dia dos avós, Festa Junina, outubro prateado, Festival de Talentos; Mister IPGG e Miss IPGG; Prevenção de quedas; Yura ritmo; Práticas colaborativas; Alfabetização; Campanhas de promoção à saúde.

Curso Internacional de Geriatria e Gerontologia : 100 h; 1736 inscritos.

Campo de estágio: técnico de enfermagem; enfermagem; fisioterapia.

Especialização Multiprofissional em Gerontologia. parceria com a Escola de Saúde pública.

AME idoso Sudeste



Número de atendimentos médicos em 2025: 64.987

Número de atendimentos não médicos em 2025: 45.236

SADT externo: 9.539

Pequenas cirurgias: 4.192

Convivência: musicoterapia, dança sênior, coral, yoga, meditação

Matriciamento para UBS, EMAD, CAPS, etc

Curso de capacitação em Demência: 60 h/a para APS - 80 profissionais capacitados

Treinamento para "Reconhecimento de sinais precoces de Demência e Evolução da Demência na Comunidade" para ACS e Acompanhantes do PAI - 135 profissionais capacitados

Grupo de Cuidadores

Atividades culturais no Museu Lasar Segall

Atividades culturais eventuais (Museu do Ipiranga, Sala São Paulo)

Atividades de educação em saúde (prevenção de suicídio, prevenção de quedas, prevenção de IST, conscientização sobre violência, conscientização sobre diversas doenças e condições do envelhecimento)



AME idoso Oeste

Número de atendimentos médicos em 2025: 34.383

Número de atendimentos não médicos em 2025: 49.079

Higienização das Mãos, 140 participantes;

Educação Física – Dançoterapia, 529 pacientes participantes;

Educação Física – Inclusão Digital, 370 pacientes participantes;

Artesanato – Crochê, 133 pacientes participantes;

Uso Seguro de Medicamentos, 84 pacientes participantes;

Comunitário de Saúde Mental, 42 pacientes participantes;

Etarismo, 120 pacientes participantes;

Fórum da Rede Intersetorial e Proteção à Pessoa Idosa Lapa/Pinheiros;

Semana do Meio Ambiente – Gincana;

Jogral Dia da Mulher; etc... Atividades quase diárias!





AME/CRI Norte

nº de atendimentos médicos em 2025: 34.345
 nº de atendimentos não médicos em 2025: 43.471

Primeiras consultas odontológicas: 819
 SADT externos 9.005



22ª MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS
 EXITOSAS DOS MUNICÍPIOS
 15º PRÊMIO DAVID CAPISTRANO
 SANTOS | 2026

27.067 atendimentos no Centro de Convivência

CENTRO DE CONVIVÊNCIA					
GRADE DE ATIVIDADES 2026 (VERSÃO 1)					
Horários	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h	TECID. BÊNFIQUEIRA SEMENTE 1 LIAN CONG 18 TERAPIA 1	ARTESANATO (CAKIG) BONECAS MEIA DE SEDA	ARTESANATO (MADRAME) BORDADO (DIVERSOS) MEIA DE SEDA TIBCO. BÓDIA E SAOJAS RELAXAMENTO	FAZCIONARIA Oficina de memória 1	FORTINHO DE BONECA 1
8h30	OFICINA DE MEMÓRIA 1 GINÁSTICA	LIAN CONG 18 TERAPIA 1	GINÁSTICA	LIAN CONG 18 TERAPIA 1	ginástica 1 Habilidades
9h	DANÇA SENIOR SEMENTE 2		CONFEITARIA		
9h30	GINÁSTICA GRIGARI	ALFABETIZAÇÃO DANÇA SENIOR em ar	atividades recreativas		ginástica 2 LIAN CONG 18 TERAPIA 1
10h	CROCHÊ BORDADO (MADRAME) OFICINA DE MEMÓRIA 2 INGLÊS 1	OFICINA DE SMARTPHONE ARTESANATO (CAKIG) bonecas BORDADO (gru cruu) artigos têxteis bordado em cartão artesanato (Crocê/algodão)	ARTESANATO (madrame) crochê têxtil bordado (diversos) Bódi e saojas Bijuteria projeto de mesa para sopa mandala 144 patchwork	OFICINA DE SMARTPHONE BORDADO (DIVERSOS) CROCHÊ DANÇA DE SAJAS 2	ARTESANATO (CAKIG) FORTINHO DE BONECA 2 Fatiachos
10h30		Atividade conexão			meditação
11h		lancha		lancha de mesa	
13h	pausa				
13h30					saia
14h	GINÁSTICA PINTURA EM TELA TECID alfabetização (modul) 2 pintura em tecido OFICINA DE MEMÓRIA 3	GINÁSTICA OFICINA DE SMARTPHONE ARTESANATO (CAKIG) BONECAS (DIVERSOS) VÍDEO OFICINA DE MEMÓRIA 4	ARTESANATO (madrame) DESENHO E PINTURA papeteria mandala 144 patchwork santa orna	OFICINA DE SMARTPHONE artesanato (geral) pintura em tela vÍDEO bordado em cartão	GINÁSTICA DESENHO E PINTURA fêrias
14h30	BANCA SENIOR SEMENTE 3	CROCHÊ ANICURUM 1		CROCHÊ ANICURUM 2 santa do vídeo	
15h	ABORDARNA alongamento				alongamento alongamento

INSCREVA-SE!
 ATENDIMENTO: 2ª a 6ª feira das 8h às 11h / 14h às 16h
 Refeições: senha na entrada do CRI Norte (somente limitadas)
 Trazer seu CPF, RC, comprovante de endereço, telefone para recado e para a prática de atividades físicas é necessário apresentar atestado médico*

DÚVIDAS SOBRE CELULAR:
 2ª - de 8h às 12h às 12h
 BIBLIOTECA: 3ª - das 8h às 10h e 14h às 16h | 4ª - as 9h às 12h
 5ª - das 14h às 16h | 6ª - das 10h às 12h
SALÃO DE BELEZA COM SENHA:
 Cabeleleira - 2ª - 9h às 11h30 e das 14h às 16h30
 3ª - 14h às 16h
 Manicure - 2ª - 9h às 11h30 e das 14h às 16h30
 (Esta grade poderá sofrer alterações sem aviso prévio)

CENTRO DE REFERÊNCIA DO IDOSO DA ZONA NORTE
 Rua Voluntários da Pátria, 4301 - Santana | São Paulo
 Informações: (11) 2572-9200 - Ramal: 116 | www.crihorta.org.br
 facebook.com/crinorte | youtube.com/crinorte

GRADE DE ATIVIDADES 2026 (VERSÃO 1)

Horários	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h	Tricô dança sênior sentada 1 • LIAN GONG 18 TERAPIAS	ARTESANATO (CAIXAS) BONECAS MESA DE SEDA	artesanato(macramê) BORDADO (DIVERSOS) TRICÔ BOLSAS E SACOLAS RELAXAMENTO	PATCHWORK oficina de memória 1	JOSTINHO DE BONECA 1
8h30	OFICINA DE MEMÓRIA 1 GINÁSTICA	LIAN GONG 18 TERAPIAS	GINÁSTICA	LIAN GONG 18 TERAPIAS	ginástica 1 • relaxamento •
9h	DANÇA sênior sentada 2		COLEOCRAFIA		
9h30	GINÁSTICA • ORIGAMI	ALFABETIZAÇÃO DANÇA SÊNIOR em pé	atletismo iniciante •		ginástica 2 • LIAN GONG 18 TERAPIAS
10h	CROCHÊ BORDADO (MACRÂMÊ) OFICINA DE MEMÓRIA 2 (INGLÊS)	OFICINA DE SMARTPHONE ARTESANATO (caixas) bonecas BORDADO (pro cruz) origami (iniciais) bordado em cartão artesanato (Decoupage)	ARTESANATO (macramê) crochê tricô bordado (diversos) bolsas e sacolas bijuteria jogos de mesa yurá rômio mandala em pontilhismo	OFICINA DE SMARTPHONE PATCHWORK PINTURA EM TECIDO ORIGAMI DANÇA DE SALÃO Teatlo	ARTESANATO (GERAL) JOSTINHO DE BONECA 2 fantoches
10h30		dança conexão •			meditação
11h		bocha		jogos de mesa	
13h	yoga •				
13h30					coral
14h	GINÁSTICA • PINTURA EM TELA TRICÔ alfabetização módulo 2 pintura em tecido OFICINA DE MEMÓRIA 3	GINÁSTICA • OFICINA DE SMARTPHONE ARTESANATO (CAIXAS) BONECAS (FUXICO) violin OFICINA DE MEMÓRIA 4	ARTESANATO (macramê) DESENHO E PINTURA espanhul mandala em pontilhismo escrita criativa	OFICINA DE SMARTPHONE artesanato (geral) pintura em tecido pintura em tela violin bordado em cartão	GINÁSTICA • DESENHO E PINTURA líbias
14h30	dança sênior sentada 3 •	CROCHÊ AMIGURUMI 1		CROCHÊ AMIGURUMI 2 dança do ventre •	
15h	ABDOMINA alongamento •				Abdominal • alongamento •



39º
CONGRESSO DE
SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE SAÚDE
DO ESTADO DE SÃO PAULO
22ª MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS
EXITOSAS DOS MUNICÍPIOS
15º PRÊMIO DAVID CAPISTRANO
SANTOS | 2026

Selo Instituição Amiga do idoso - SIAI



Adesão
61 Instituições



Selo Inicial
27 Instituições



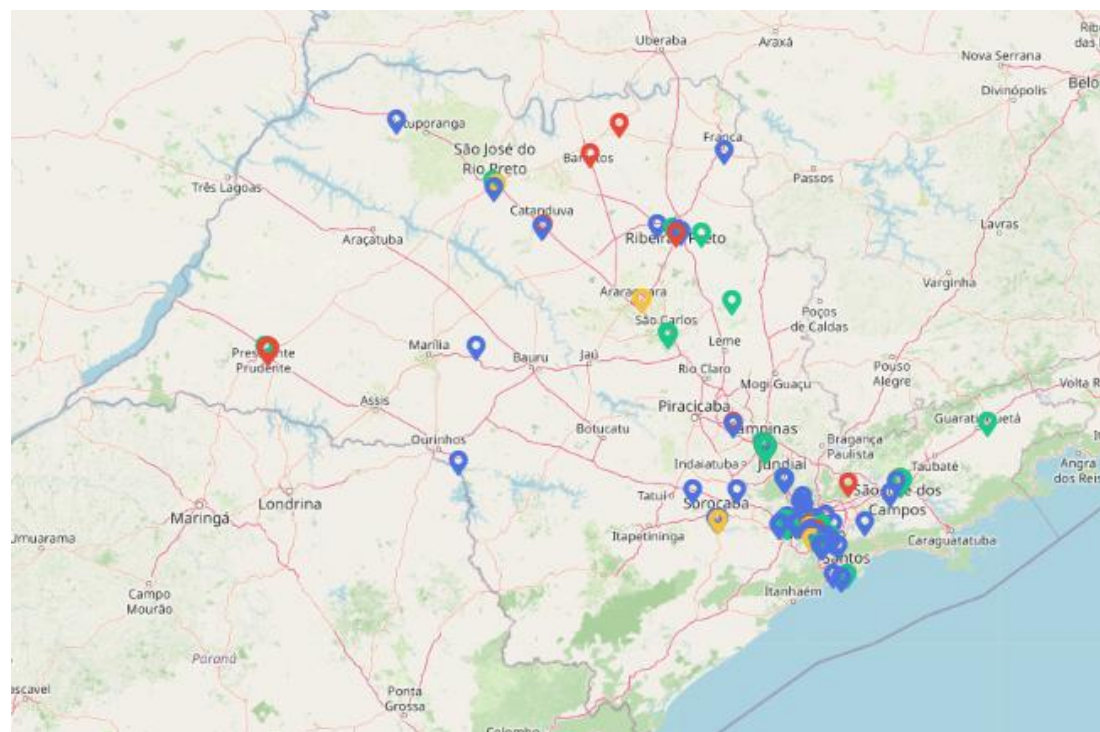
Selo Intermediário
12 Instituições



Selo Pleno
16 Instituições



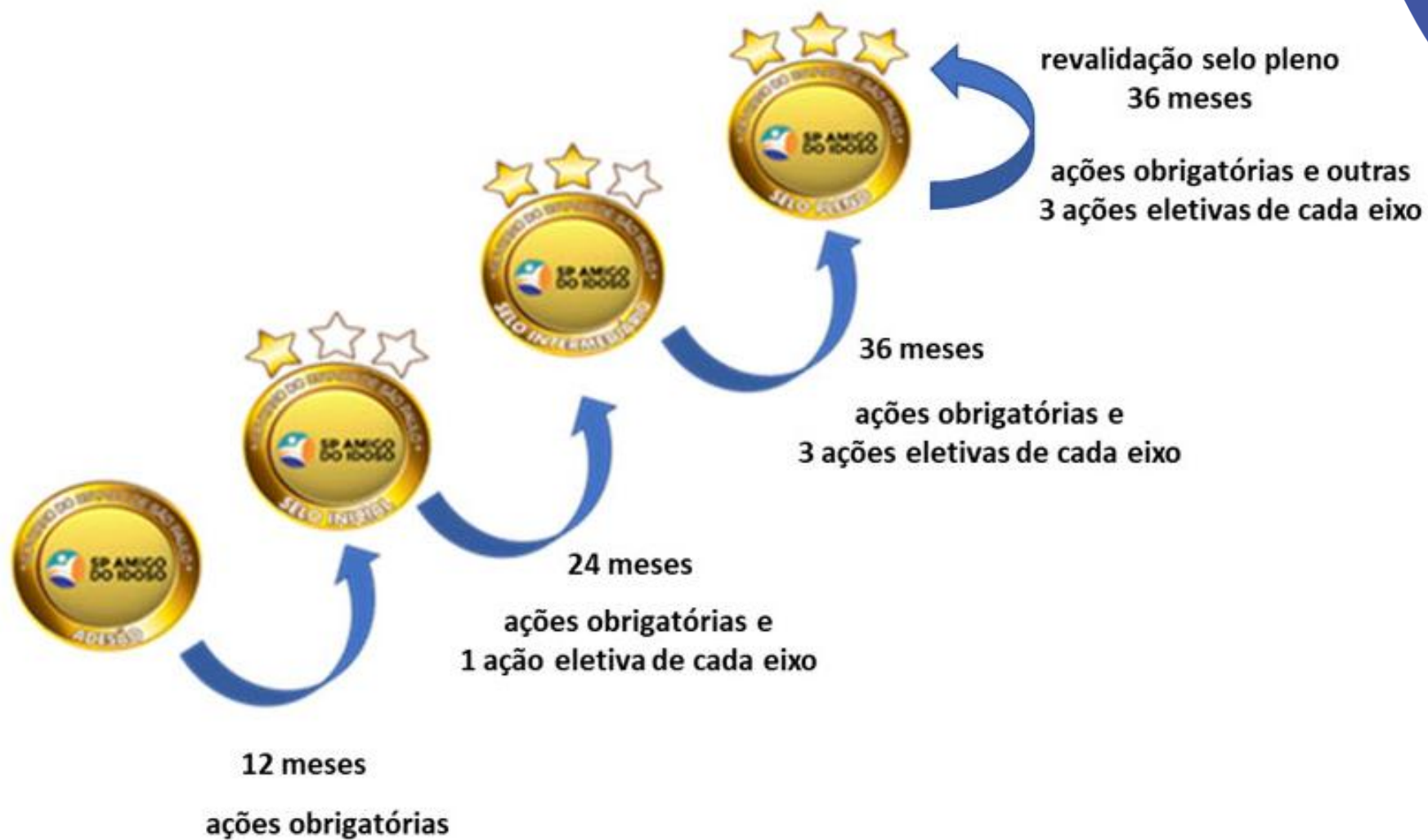
Recertificação do Selo Pleno
3 Instituições



<https://saude.sp.gov.br/ses/perfil/profissional-da-saude/areas-tecnicas-da-sessp/saude-do-idoso/selo-instituicao-amiga-do-idoso-siai>

Quadro resumo do número de ações requeridas para cada um dos Selos

Ações		Inicial	Intermediário	Pleno	Revalidação pleno
Obrigatórias		Fazer as 9 iniciais	Todas	Todas	Todas
Eletivas	Ambiente Físico	Não se aplica	Escolher 1	(Manter a anterior) e fazer +3	(Manter as anteriores) e fazer +3
	Comunicação	Não se aplica	Escolher 1	(Manter a anterior) e fazer +3	(Manter as anteriores) e fazer +3
	Gestão Assistencial	Não se aplica	Escolher 1	(Manter a anterior) e fazer +3	(Manter as anteriores) e fazer +3



Estado

Rede Lucy Montoro (18)

Município

CAPS

CER



OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO **SUSTENTÁVEL**

1 ERRADICAÇÃO DA POBREZA 	2 FOME ZERO 	3 BOA SAÚDE E BEM-ESTAR 	4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE 	5 IGUALDADE DE GÊNERO 	
	8 EMPREGO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÔMICO 	9 INDÚSTRIA, INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURA 	10 REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES 	11 CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS 	
			16 PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES FORTES 	17 PARCERIAS EM PROL DAS METAS 	 OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

4 ÁREAS DE AÇÃO DA DÉCADA

MUDAR

a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento



GARANTIR

que comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas



ENTREGAR

serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa



PROPICIAR

o acesso a cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem



Década del Envelhecimento Saudável
2020-2030

 **OPAS**



CONGRESSO DE
SECRETÁRIOS DE SAÚDE
MUNICIPAIS DE SÃO PAULO
22ª MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS
EXITOSAS DOS MUNICÍPIOS
15º PRÊMIO DAVID CAPISTRANO
SANTOS | 2026

<https://www.paho.org/pt/decada-do-envelhecimento-saudavel-2020-2030>

Dez anos de colaboração acelerada e sustentada

Sociedade Civil

Governos

Instituições acadêmicas

Profissionais

Setor privado



+ Famílias e comunidade

Mídia

Organizações Internacionais



AS 4 ÁREAS DE AÇÃO DA DÉCADA



1. Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento.



2. Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas.



3. Entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa.

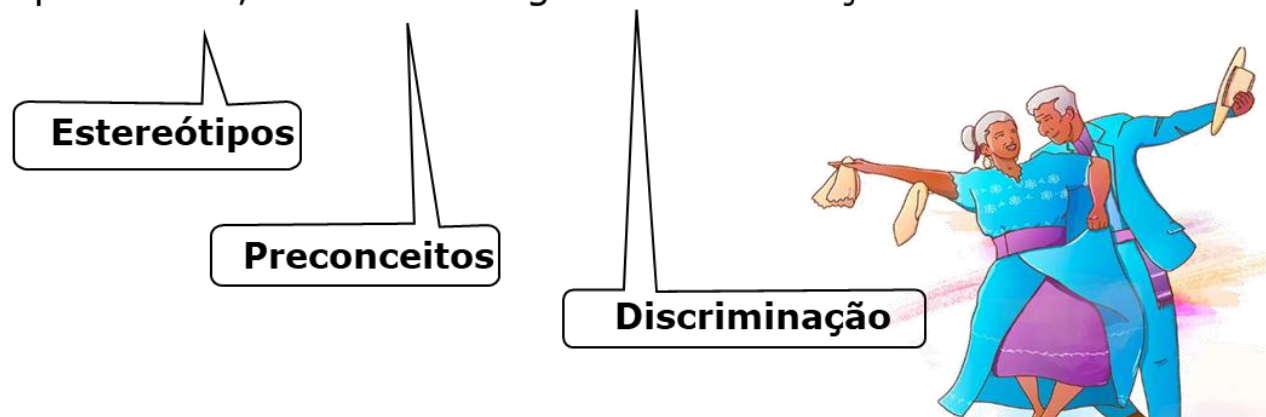


4. Propiciar o acesso a cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem.

<https://www.paho.org/pt/decada-do-envelhecimento-saudavel-2020-2030>

Área de ação I:

Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento



<https://www.paho.org/pt/decada-do-envelhecimento-saudavel-2020-2030>

Área de ação II:

Garantir espaços físicos e oportunidades para pessoas de todas as idades

Garantir:

Ambientes adequados;

Trabalho/oportunidades econômicas;

Participação na sociedade.



Área de ação III:

Disponibilizar atenção primária e serviços de cuidados integrados à pessoa idosa

Garantir:

Atendimento de saúde adequado às necessidades das pessoas idosas;

Integração entre os Serviços de saúde e sociais;

Manutenção/ Melhora da capacidade funcional;

Preservação da autonomia e independência dos idosos .



Área de ação IV:

Propiciar acesso a cuidados de longo prazo



Garantir:

Instituições de longa permanência de qualidade para idosos que necessitem de cuidados;

Capacitação de cuidadores formais e/ou informais.

<https://www.paho.org/pt/decada-do-envelhecimento-saudavel-2020-2030>

Etarismo

Etarismo refere-se a **como pensamos (estereótipos), sentimos (preconceitos) e agimos (discriminação) em relação aos outros ou a nós mesmos, apenas em virtude da idade**

Etarismo está em todos os lugares



No mundo 1 em cada 2 pessoas é etarista em relação aos idosos na Europa há mais etarismo contra os mais jovens do que contra os idosos



Etarismo nos afeta no decorrer da vida E existe nas nossas instituições, nossas relações pessoais e em nós mesmos



Etarismo acentua outras desigualdades

Etarismo machuca as pessoas



Saúde física



Saúde mental



Bem estar social



Etarismo pesa na economia dos países, das pessoas e da sociedade.

o etarismo tem impactos de longo alcance em todos os aspectos da saúde das pessoas

Etarismo pode ser combatido



Leis e políticas públicas
Podem proteger os direitos humanos e combater o etarismo



Educação
Pode transmitir conhecimento e capacitar as pessoas para serem mais empáticas



Atividades intergeracionais
Ajudam a conectar pessoas de diferentes gerações, ensinando-os a respeitarem-se mutuamente



Saúde do Idoso
SES -SP

Claudia Fló

Coordenadoria de Regiões de Saúde - Área Técnica de Atenção Básica – Saúde do Idoso

(11) 30668107

cflo@saude.sp.gov.br