

## Rede de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa RASPI

## São Paulo – Cidade Amiga da Pessoa Idosa



Rosa Maria Bruno Marcucci  
Área Técnica de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa  
Coordenação da Atenção Básica – SMS/SP



**CONGRESSO DE  
SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE SAÚDE  
DO ESTADO DE SÃO PAULO**

22ª MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS  
EXITOSAS DOS MUNICÍPIOS  
15º PRÊMIO DAVID CAPISTRANO  
SANTOS | 2026

# Secretaria Municipal de Saúde

## Envelhecimento Populacional – CEINFO MSP

### CRS OESTE

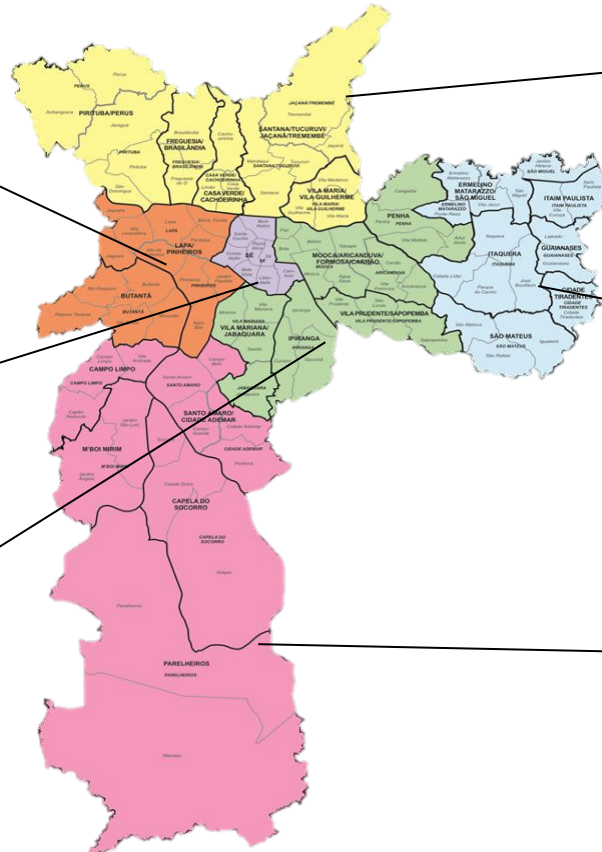
Pop total: 1.087.011  
Pop Idosa: 248.649 - 22,8%

### CRS CENTRO

Pop total: 465.034  
Pop Idosa: 101.801 - 21,8%

### CRS SUDESTE

Pop total: 2.720.950  
Pop. Idosa: 591.590 - 21,7%



### CRS NORTE

Pop total: 2.349.129  
Pop Idosa: 414.377 - 16,1%

### CRS LESTE

Pop total: 2.571.507  
Pop. Idosa 376.091 - 14,6%

### CRS SUL

Pop total: 2.903.729  
Pop. Idosa: 424,135 - 14,6%

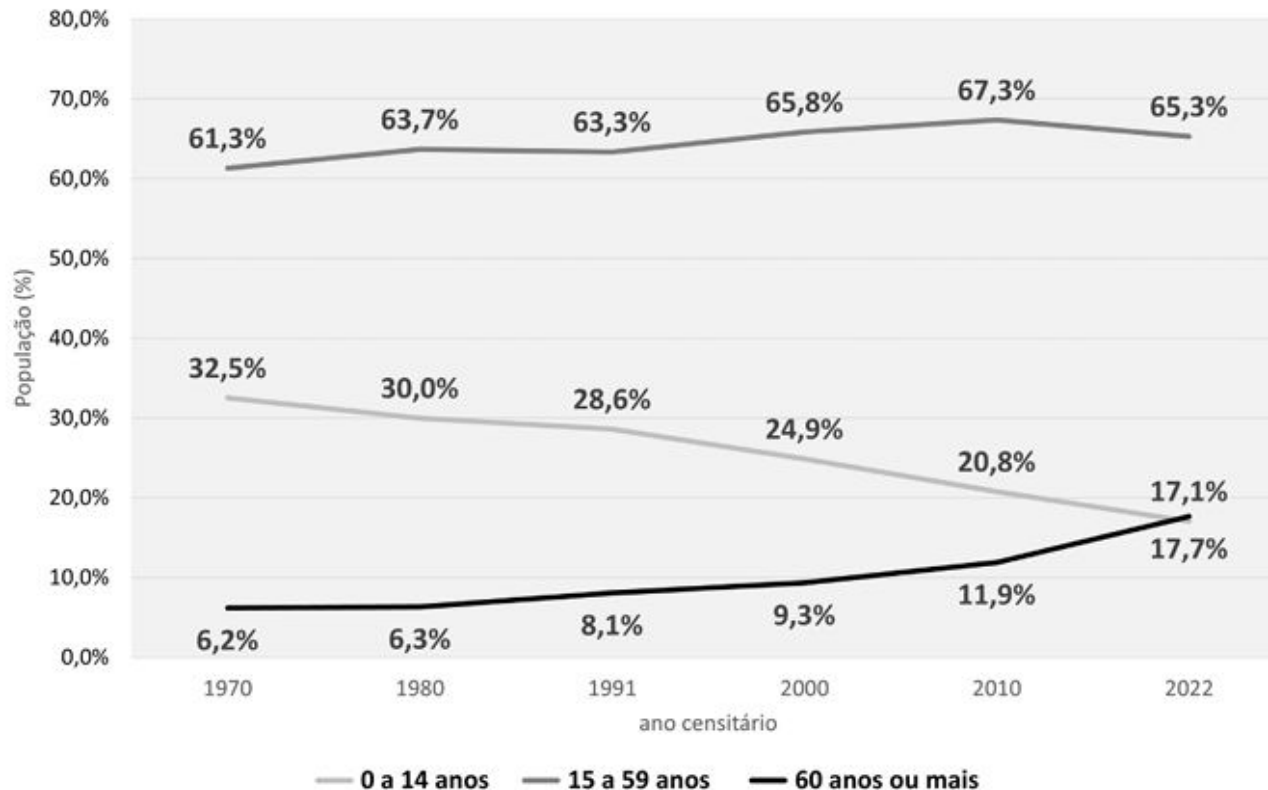
**São Paulo**  
Pop total: 12.097.360  
Pop idosa: 2.156.643 - 17,8%

Fonte: CEINFO, Projeção Fundação SEADE 2025

\*\* Dados atualizados em Abril/2026

### Estrutura etária do município de São Paulo e proporção de idosos

**Gráfico 1** - População (%) por faixa etária (em anos) segundo ano censitário. Município de São Paulo, 1970, 1980, 1991, 2000, 2010 e 2022.



**Fonte:** Censo demográfico, 1970, 1980, 1991, 2000, 2010 e 2022 - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). **Nota:** Dados de 1970 a 2010 retirados da tabela 200 - População residente, por sexo, situação e grupos de

*“A proporção de pessoas idosas no MSP, ou seja, o percentual de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos em relação à população total residente, tem aumentado entre os anos censitários avaliados.*

*Em **1970**, as pessoas idosas representavam **6,2%** da população do município, enquanto **em 2022** a proporção correspondeu a **17,7%** do total de residentes.”*

*“No último ano censitário o número de pessoas com 60 anos ou mais (**17,7%**) **superou** o número de pessoas com menos de 15 anos (**17,1%**) no MSP.”*

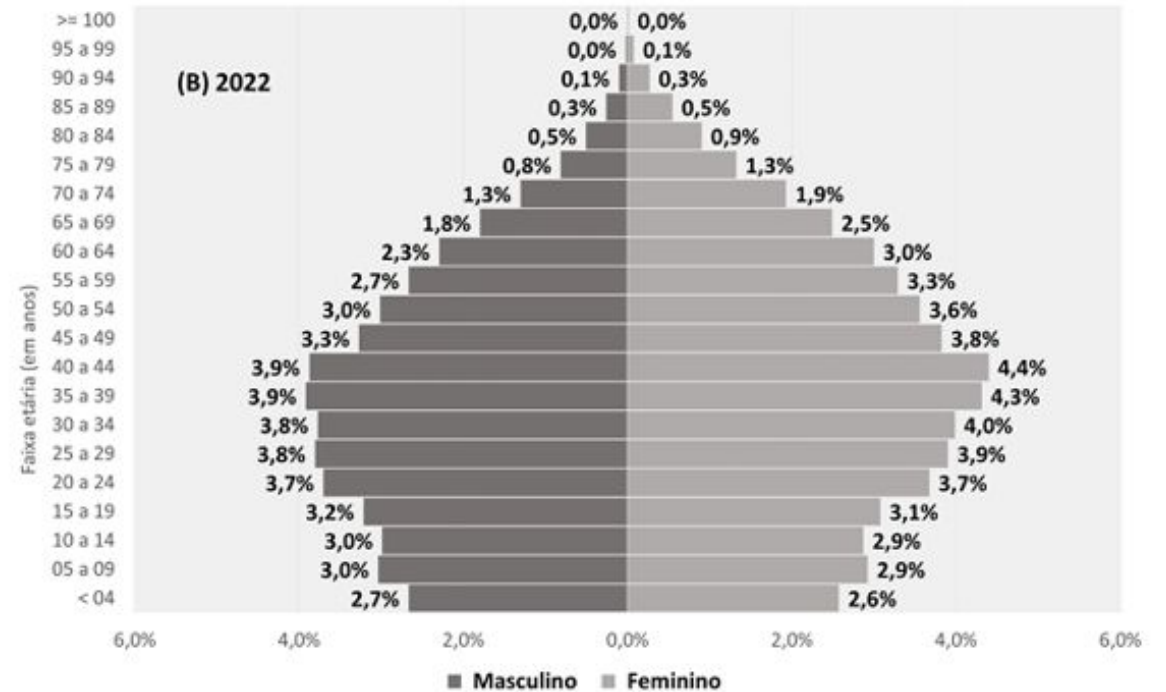
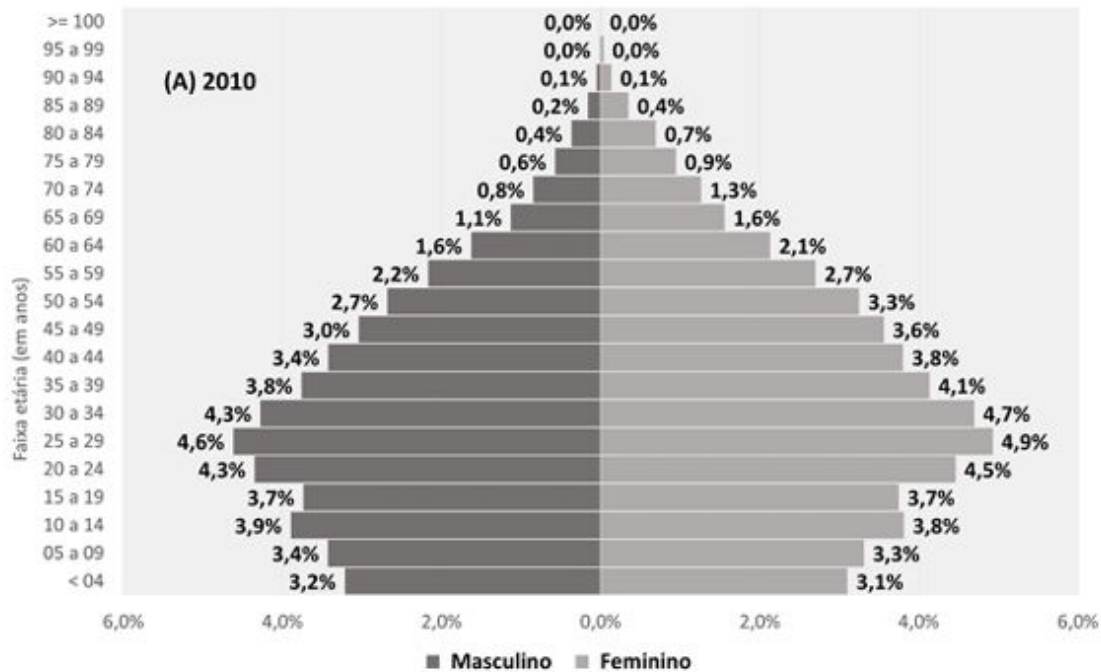
Fonte: Boletim CEINFO Envelhecimento Populacional MSP– Censo 2022, vol. 3  
[boletim\\_censo\\_demografico\\_n03](#)

# Secretaria Municipal de Saúde

## Envelhecimento Populacional – CEINFO MSP

### Estrutura etária do município de São Paulo e proporção de idosos

**Gráfico 2 - População (%) segundo sexo e faixa etária (em anos). Município de São Paulo, 2010 (A) e 2022 (B).**



Fonte: Censo demográfico, 2010 e 2022 - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Nota: Dados extraídos em 28 de fevereiro de 2025. Elaboração: NGISA/CEInfo/CIS/SERMAP/SMS-SP.

*“Ao comparar a estrutura etária do MSP entre os anos censitários de 2010 e 2022, observa-se que a proporção da população nas faixas etárias iniciais diminuiu, por outro lado, a proporção de pessoas adultas e idosas aumentou, especialmente entre as mulheres (Gráfico 2).”*

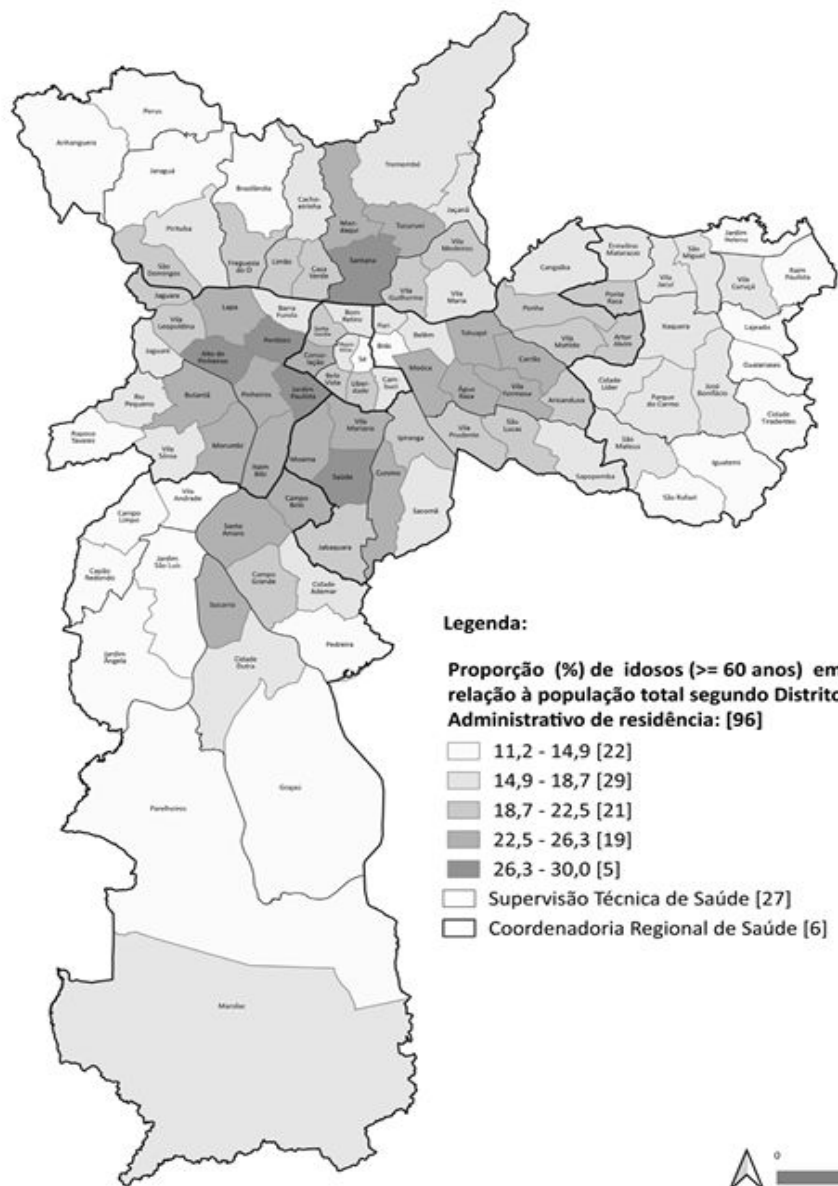
Fonte: Boletim CEINFO Envelhecimento Populacional MSP– Censo 2022, vol 3  
[boletim\\_censo\\_demografico\\_n03](#)

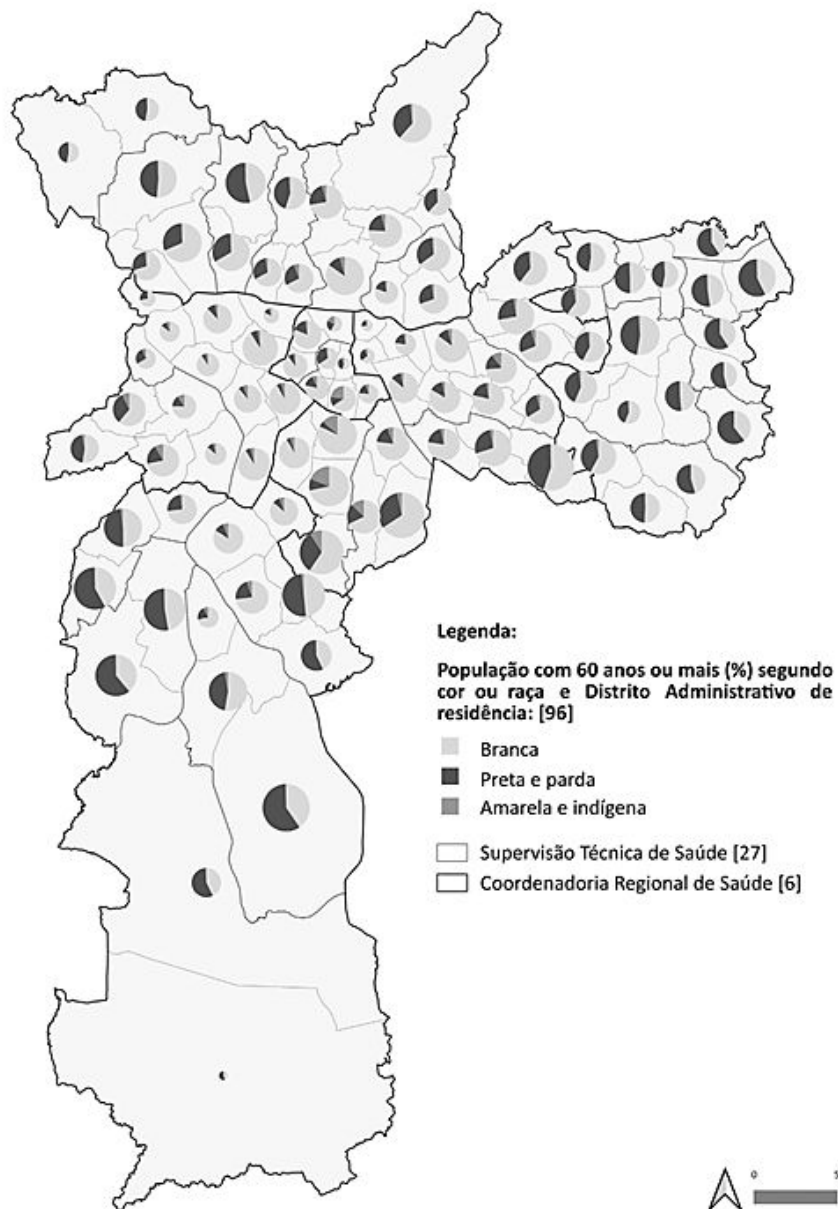
### Estrutura etária do MSP e proporção de idosos

**“Dos 96 Distritos Administrativos, 49 registraram a proporção de pessoas idosas maior que a do município em 2022:**

**- As seis maiores: DA Alto de Pinheiros (30,0%), Santana (27,8%), Saúde (26,8%), Perdizes (26,7%), e Jardim Paulista (26,7%).**

**- As menores proporções: DA Vila Andrade (11,2%), Jardim Ângela (11,8%), Ananguera (11,9%), Parelheiros (12,2%) e Iguatemi (12,2%) (Mapa 1).”**





### Cor ou raça das pessoas com 60 anos ou mais

“O processo de envelhecimento no MSP apresenta padrões distintos segundo cor ou raça e local de residência:

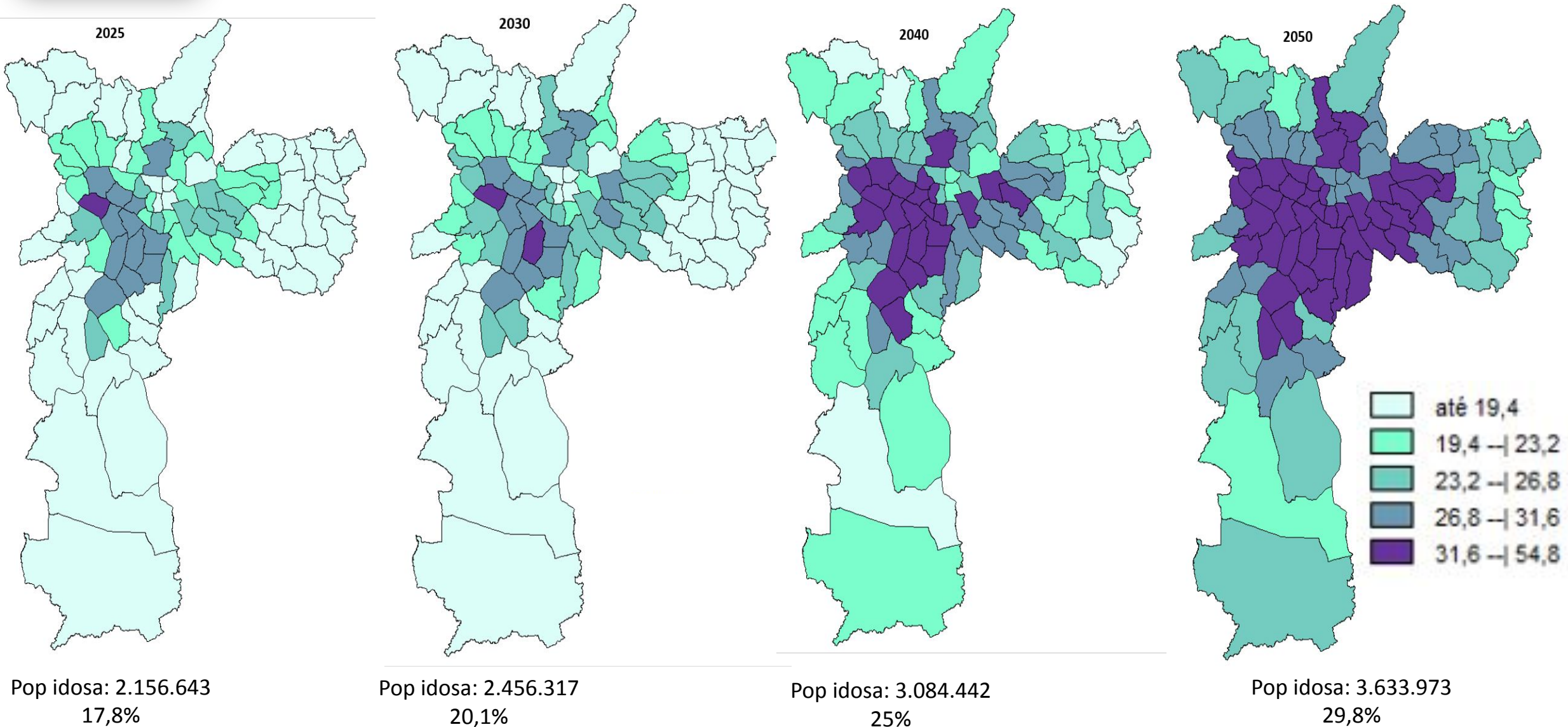
- 63,6% das pessoas com 60 anos ou mais se declararam como brancas no município;
- CRS Oeste (80,1%), Centro (74,5%) e Sudeste (71,1%) foram identificadas proporções acima de 70,0%, neste quesito;
- CRS Leste apresentou 49,4% da população idosa autodeclarada branca.
- Se declararam pretas (8,1%) e pardas (24,8%) no MSP, na CRS Leste (12,1% e 37,5%) e CRS Sul (10,6% e 35,0%);
- Pessoas idosas autodeclaradas amarelas, grupo populacional mais envelhecido no MSP, as maiores proporções foram localizadas na CRS Centro (8,2%), Sudeste (5,8%) e Oeste (5,1%);
- A proporção da população idosa indígena representou 0,01% do total de pessoas idosas no MSP.

O Mapa 8 mostra a distribuição da população idosa segundo cor ou raça e DA de residência:

- >90% brancos: DAs Jardim Paulista, Itaim Bibi, Perdizes e Alto de Pinheiros, CRS Oeste e Moema, CRS Sudeste.
- > 50% pretos e pardos: 16 DA incluindo Jardim Ângela, CRS Sul e Cidade Tiradentes, CRS Leste, onde os valores superaram 60,0%.
- 23,1% amarelos no DA Liberdade.”

Fonte: Boletim CEINFO Envelhecimento Populacional MSP – Censo 2022, vol 3

[boletim\\_censo\\_demografico\\_n03](#)



Fonte: CEINFO, Projeção Fundação SEADE \*\*atualizado em abril de 2026

### Que envelhecimento queremos para nossa população?



Decade of Healthy Ageing  
2020-2030

## AS 4 ÁREAS DE AÇÃO DA DÉCADA

Políticas para promoção do **Envelhecimento Saudável** são preconizadas pela Organização Mundial de Saúde.

O enfoque deve ser voltado a manutenção da capacidade funcional garantindo independência, autonomia e melhor qualidade de vida às pessoas a medida que elas envelhecem.



**1. Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento.**



**2. Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas.**



**3. Entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa.**

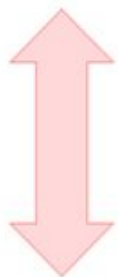


**4. Propiciar o acesso a cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem.**

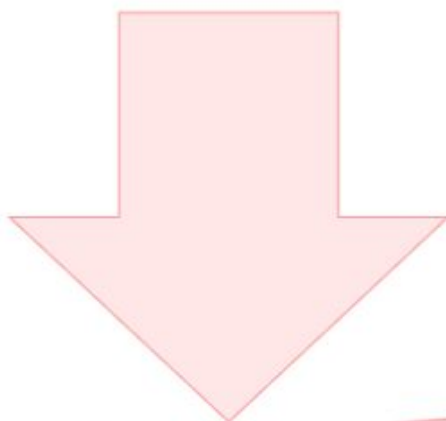
Estratégia de permanência e suporte da pessoa idosa com vulnerabilidade e fragilidade em seu domicílio: Caracterização e análise do Programa Acompanhante de Idosos do município de São Paulo

Capacidade Funcional

Ambiente – condições socioeconômicas e de saúde



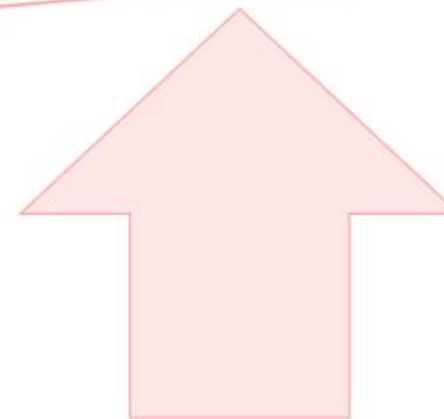
Capacidade intrínseca – conj. de capacidades físicas e mentais



Autonomia

Capacidade de realizar as AVD sem auxílio, tomando suas próprias decisões e viver a velhice com qualidade.

**Bem estar e Qualidade de Vida**



Independência

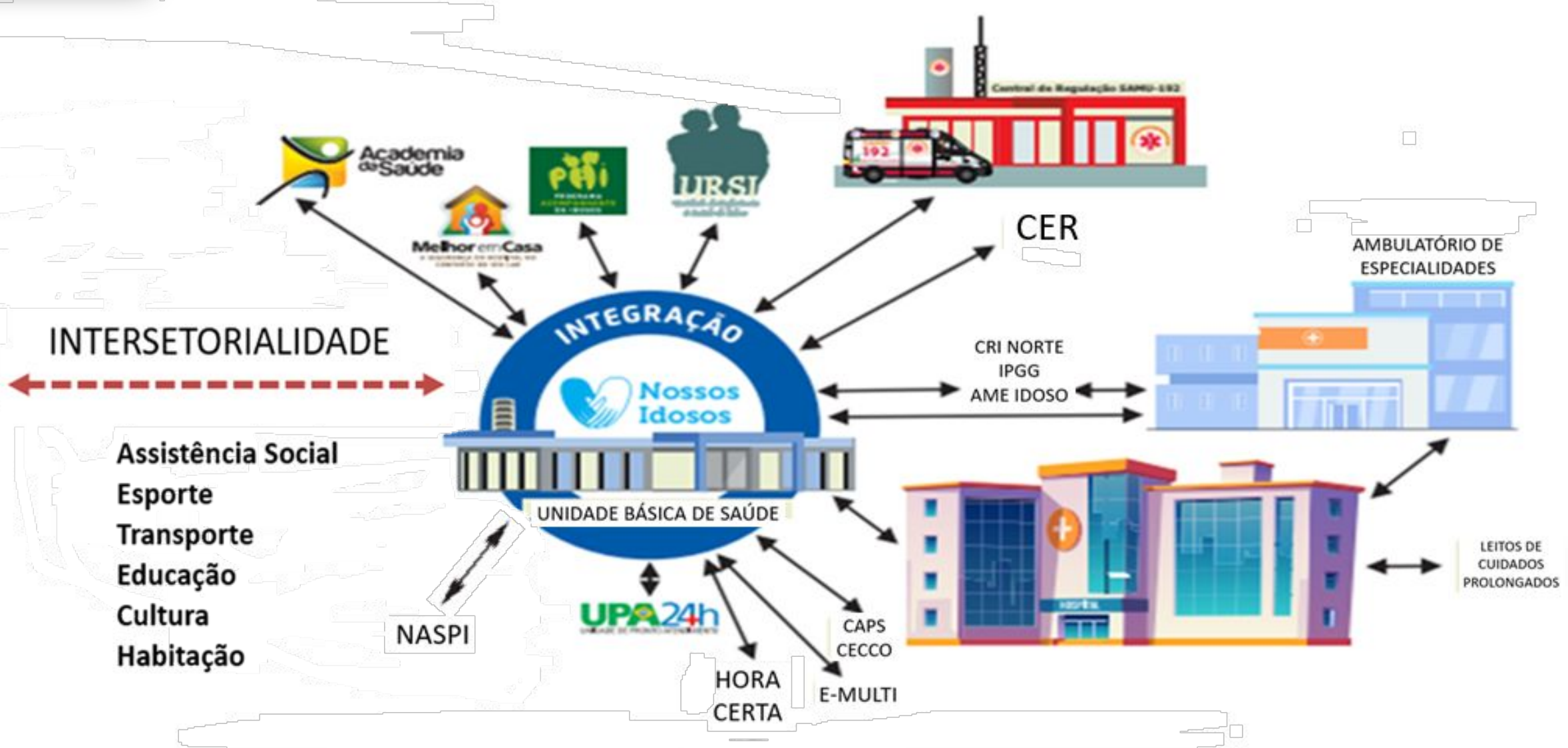
OMS, 2015; 2016; 2020; RODRIGUES, 2019; WIGGERS, 2021

### Rede de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa - RASPI

- ✓ Política Municipal - São Paulo
- ✓ Organização da rede visando a atenção à saúde da pessoa idosa sob a perspectiva da mudança de paradigma no atendimento ao idoso
- ✓ Mudança de Paradigma com ênfase em:
  - Promoção de saúde
  - Prevenção de doenças
  - Manutenção da Capacidade Funcional
  - Envelhecimento Ativo

# Secretaria Municipal de Saúde

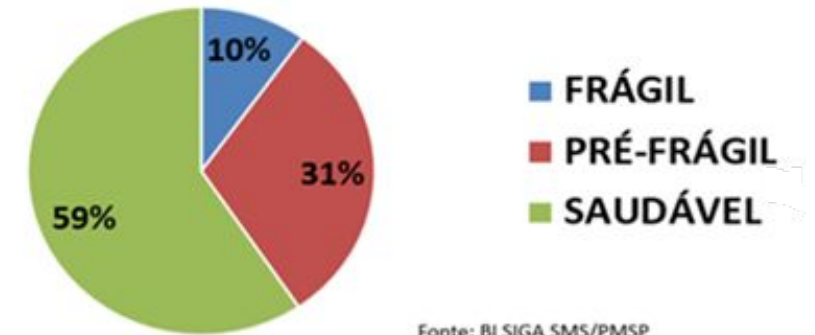
## RASPI - Intersectorialidade



Rastreamento de fragilidade e vulnerabilidade:

- Questionário Multidimensional
- Questionário de Dados Sociais
- Rastreamento de risco de alteração da acuidade visual – Teste de Snellen
- Rastreamento de risco de alteração da acuidade auditiva – Teste do Sussurro
- Rastreamento de risco de dependência em ABVD – Teste de Katz
- Rastreamento de risco de dependência em AIVD – Teste de Lawton
- Rastreamento de risco de alteração cognitiva – CS 10
- Rastreamento de risco para alteração de humor – GDS 4
- Rastreamento de risco nutricional – MAN
- Rastreamento de risco de alteração de locomoção e equilíbrio - Teste de velocidade marcha
- Rastreamento de risco de queda – protocolo em construção
- AMPI-AB – PTS Saudável
- AMPI-AB – PTS Pré-frágil
- AMPI-AB – PTS Frágil

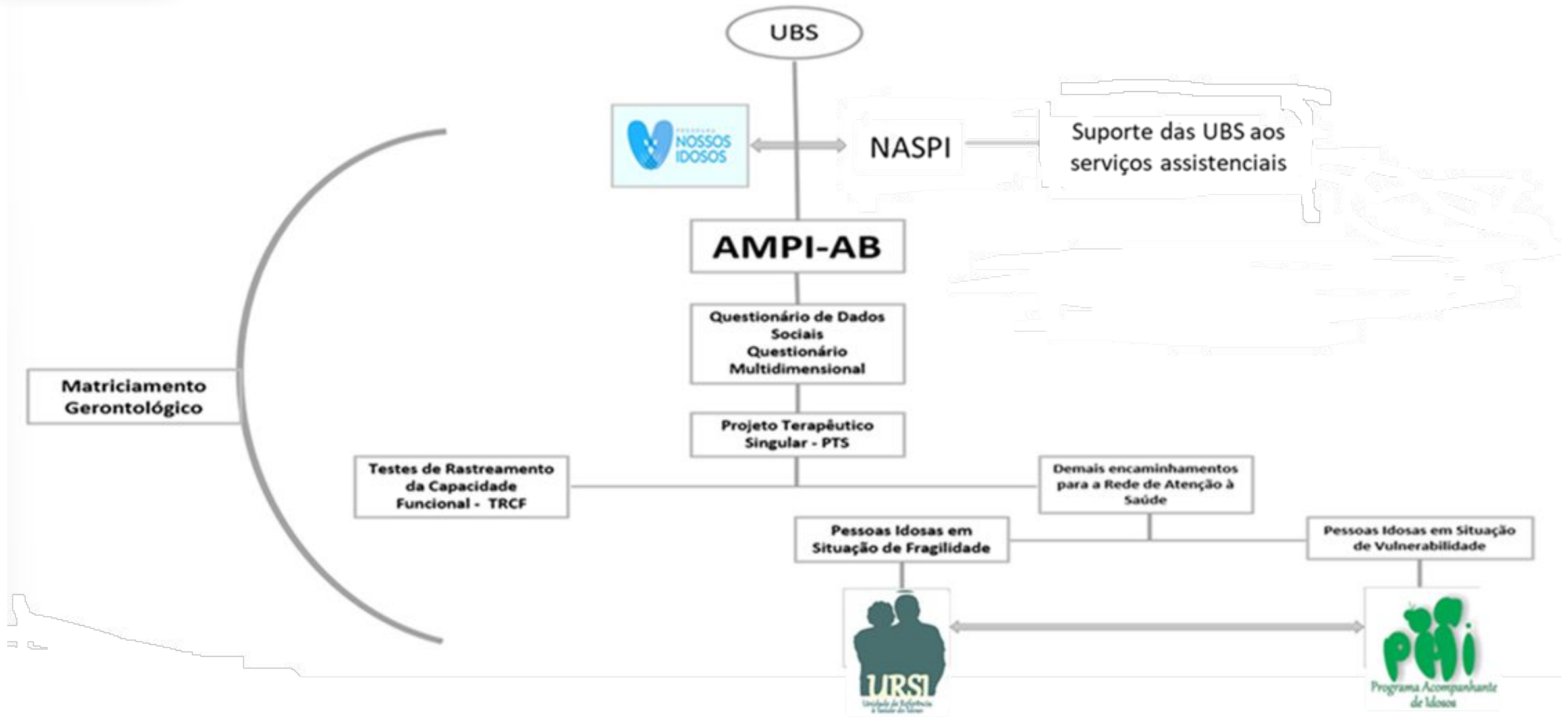
CLASSIFICAÇÃO DA POP IDOSA - AMPI-AB 2025 SMS/SP



Todos os procedimentos são lançados em sistema de informação por código municipal

# Secretaria Municipal de Saúde

## Fluxo da RASPI





### Programa Nossos Idosos - UBS

- Ações realizadas nas 481 unidades.
- Iniciativa pioneira no MSP.
- Implantado em 2019.
- Regulamentado pela Portaria SMS 202/2019.
- Sala do Idoso: espaço exclusivo, de melhor acesso, para acolhimento e atendimento.
- Consultas médicas e da equipe multiprofissional
- AMPI-AB – Avaliação Multiprofissional da Pessoa Idosa na Atenção Básica: rastreamento de fragilidade e vulnerabilidade.
- Inclusão dos agravos do envelhecimento como foco do cuidado.

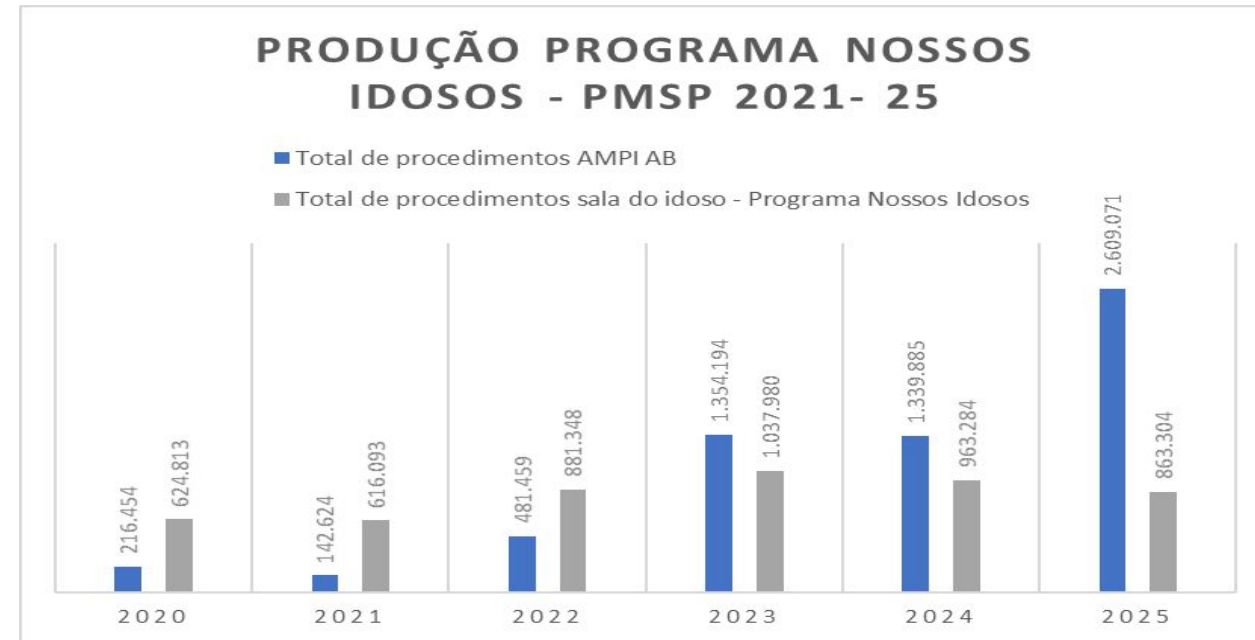




### Programa Nossos Idosos - UBS

#### Ações realizadas no Programa Nossos Idosos:

- Rastreamento de fatores de risco de fragilidade e vulnerabilidade.
- Rastreamento de Doença de Alzheimer e outras demências na atenção básica.
- Monitoramento de condições crônicas.
- Atividades de prevenção de quedas.
- Imunização.
- Prevenção de IST.
- atendimentos individuais: consultas de profissional médico e não médico.
- atendimentos em grupo: atividade física, educação em saúde, oficina temáticas voltadas aos agravos do envelhecimento (ex: oficinas de equilíbrio e memória).
- Segurança alimentar.
- Saúde bucal.
- Apoio ao cuidador.
- Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).



Fonte: SIGA SMS SP

\* Dados atualizados em abril/2026



### Núcleo de Apoio à Saúde da Pessoa Idosa - NASPI

- Iniciativa pioneira e exclusiva do MSP.
- Desde 2025 - Portaria SMS nº 365/2024.
- Reestruturação da equipe híbrida - Portaria SMADS/SMS 01/2018.
- Modalidade de atenção domiciliar que dá suporte aos serviços socio sanitários - Instituição de Longa Permanência Grau II (ILPI II) e Centros de Acolhida Especial para Idosos (CAEI).
- Equipe composta por 1 enfermeiro e 1 técnico de enfermagem.
- Equipe é lotada na UBS e atende as pessoas idosas em situação de fragilidade e vulnerabilidade acolhidas em serviços da assistência social.
- Integração total com a RAS a partir da UBS.

**2025**

34 serviços, cerca de 1700 vagas.

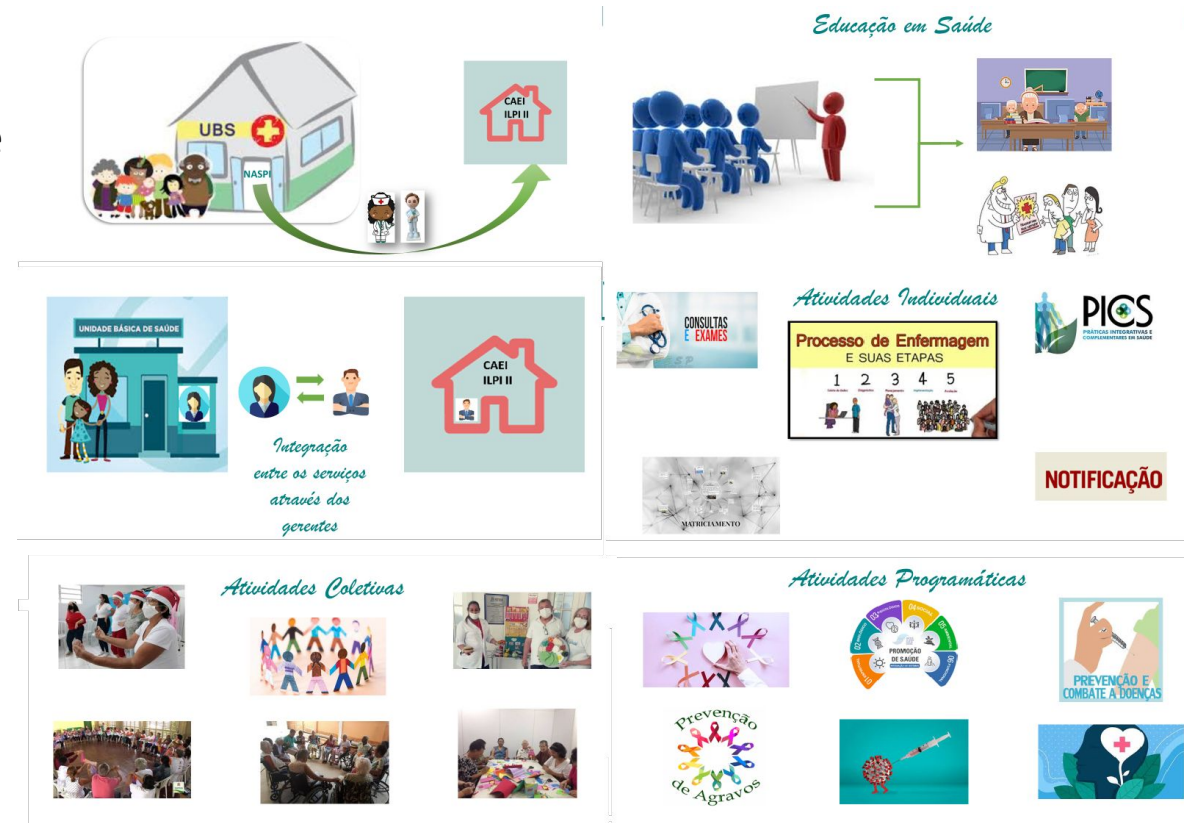
Em média, **5.218 pessoas** idosas atendidas.

166.382 procedimentos realizados.

### Núcleo de Apoio à Saúde da Pessoa Idosa - NASPI

## Ações do NASPI:

- Atuação com enfoque na promoção em saúde e prevenção de agravos
- Consultas médicas
- Consultas da equipe multiprofissional
- atendimentos individuais
- atendimentos coletivos
- Ações de promoção de saúde
- Ações educativas voltadas às pessoas idosas
- Ações educativas voltadas às equipes dos serviços
- Atividades de prevenção de quedas
- Imunização
- Atendimento de saúde mental
- Prevenção de doenças transmissíveis (IST)
- Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).



### Núcleo de Apoio à Saúde da Pessoa Idosa – NASPI III

#### Equipe de Saúde nas ILPI III

- Instituição de Longa Permanência para Idosos Grau III (ILPI III): serviços da assistência social voltados ao acolhimento de pessoas idosas vulneráveis e frágeis com necessidade de cuidados de maior complexidade.
- Iniciativa pioneira no MSP.
- Implantado em 2015.
- Regulamentado em 2021 pela Portaria SMS nº 583/2021.
- Assistência integral e integrada, atuando em conjunto com os profissionais da assistência social.
- Suporte às atividades de vida diária e cuidados de saúde.
- Integração total com a RAS a partir da UBS.
- Equipe contratada por SMS, composta por:
  - ❖ Coordenador
  - ❖ Enfermagem (enfermeiro e técnicos/ auxiliares de enfermagem) – atendimento 24 horas.
  - ❖ Fisioterapeuta
  - ❖ Fonoaudiólogo
  - ❖ Médico clínico
  - ❖ Nutricionista
  - ❖ Terapeuta Ocupacional
  - ❖ Administrativo

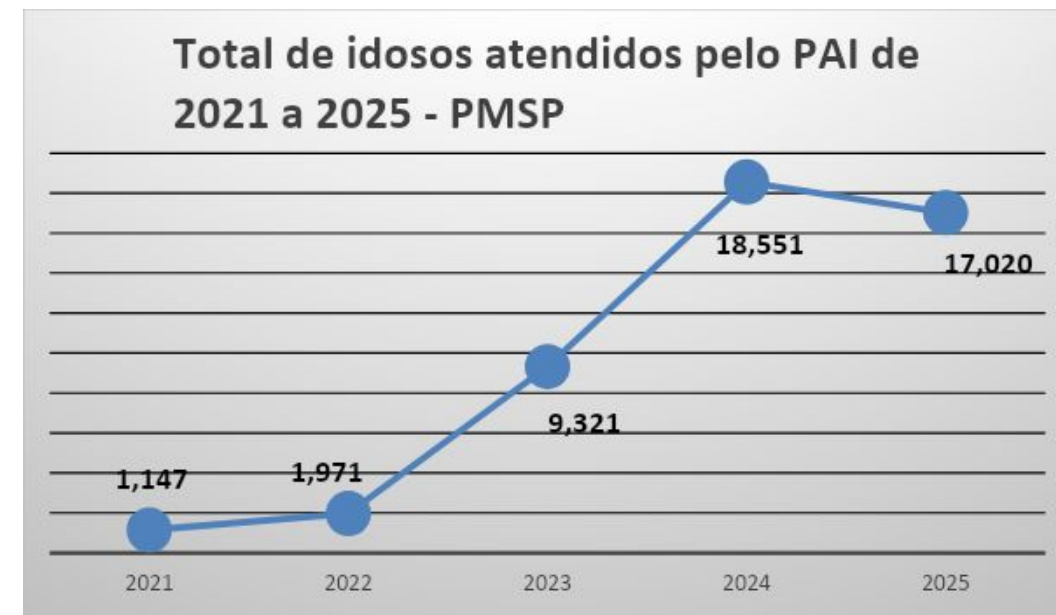
### Núcleo de Apoio à Saúde da Pessoa Idosa – NASPI III

#### Ações da Equipe de Saúde nas ILPI III:

- Cuidados de saúde
- Suporte às Atividades de vida diária
- Monitoramento de condições crônicas
- Imunização
- Prevenção de quedas
- Prevenção de agravos
- Atividades educativas voltadas às pessoas idosas
- Reabilitação e manutenção da capacidade funcional
- Integração à Rede de Atenção à Saúde
- Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).
- Apoio à equipe da assistência social: sanitização, controle de surtos

### Programa Acompanhante de Idosos - PAI

- **Iniciativa pioneira e exclusiva do MSP.**
- Implantada em 2009.
- Modalidade de atenção domiciliar voltada às pessoas idosas em situação de fragilidade e vulnerabilidade visando o aging in place.
- Equipe:
  - 1 assistente social (coordenador)
  - 1 médico
  - 1 enfermeiro
  - 2 auxiliares/técnicos de enfermagem
  - 10 acompanhantes (cuidadores) de idosos
  - 1 administrativo
  - 1 motorista
- 70 equipes, sendo 110 a 120 idosos em atendimento por equipe.
- As pessoas atendidas pelo programa têm ausência/insuficiência de suporte familiar ou comunitário.
- Cerca de 30 % moram sozinhas ou com outras pessoas idosas.
- Muito comum o atendimento de pessoas com questões de saúde mental, acumuladoras de inservíveis e animais.
- Devido às questões de saúde mental ou perda funcional vivem em isolamento parcial ou total.



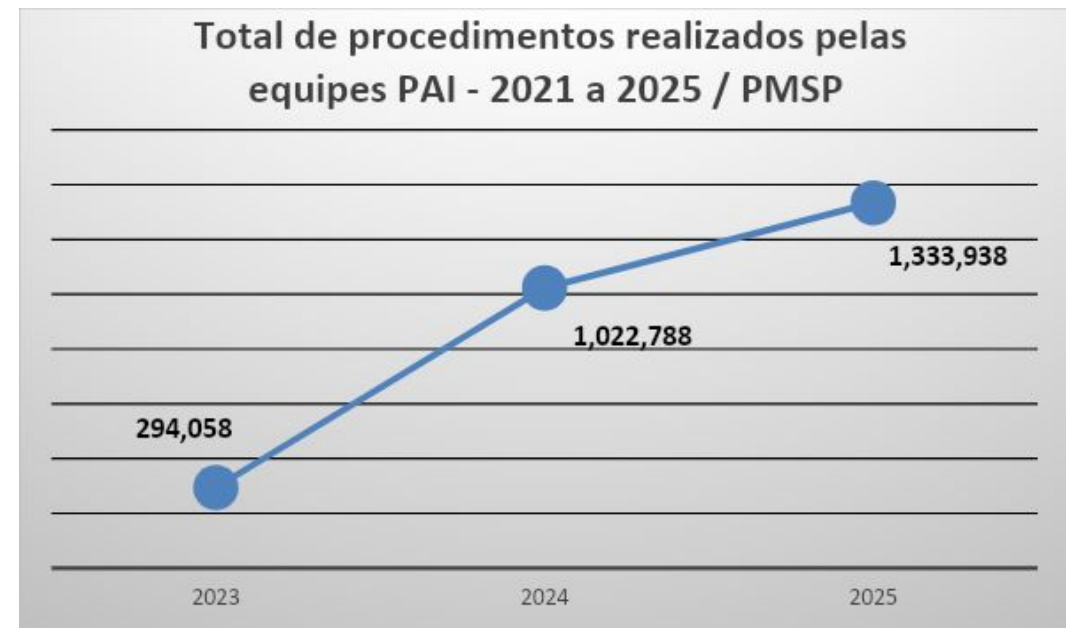
Fonte: SIGA SMS SP

\* Dados atualizados em abril/2026

### Programa Acompanhante de Idosos - PAI

#### Ações do PAI:

- Monitoramento em saúde
- Prevenção de agravos
- Prevenção de Quedas
- Apoio nas atividades de vida diária avançadas, instrumentais e básicas
- Matriciamento gerontológico e educação permanente da equipe e dos serviços do território
- Ações educativas
- Avaliações de inclusão
- Avaliações de complexidade situacional e elaboração de plano de cuidados
- Imunização
- Integração com a rede de atenção à saúde
- Integração com a rede intersetorial
- Apoio e cuidado em saúde ao cuidador familiar, principalmente idoso
- Regulamentação documental
- Localização de familiares e fortalecimento de vínculos
- Apoio ao cuidador
- Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).



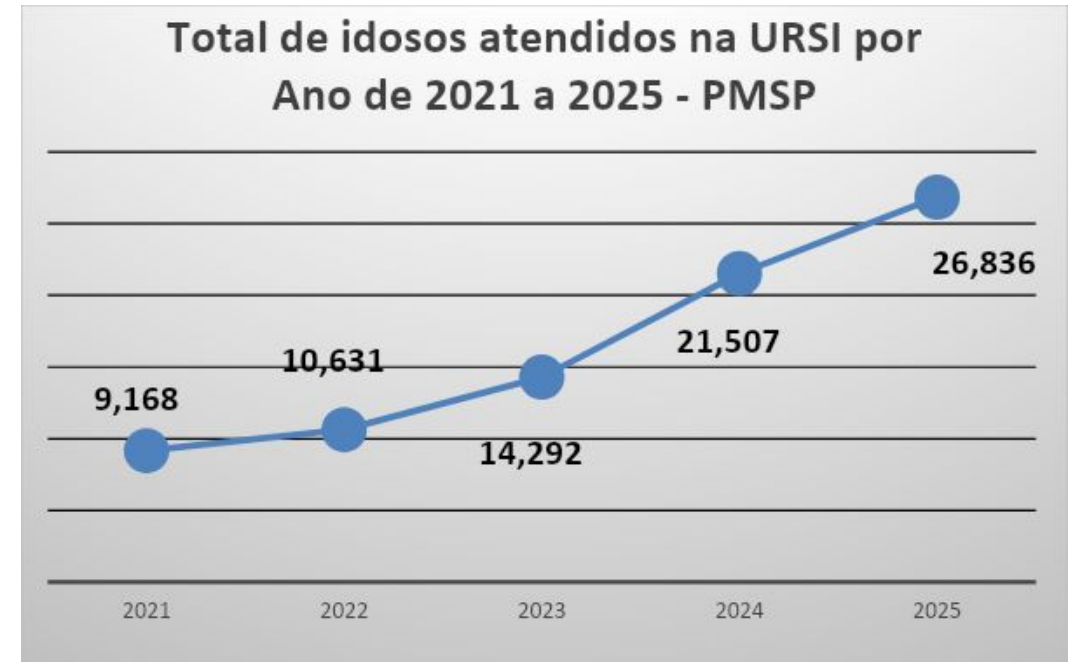
Fonte: SIGA SMS SP

- Dados atualizados em abril/2026
- Registro incluído no SIGA a partir de 09/2023



### Unidade de Referência em Saúde do Idoso - URSI

- Ação pioneira no município de SP.
- Implantada em 2003
- Modalidade de atenção especializada.
- Atendimento geriátrico e gerontológico.
- Equipe multiprofissional composta por:
  - Assistente social
  - Cirurgião dentista, auxiliar / técnico de saúde bucal
  - Educador físico
  - Enfermeiro, auxiliar / técnico de enfermagem
  - Farmacêutico
  - Fisioterapeuta
  - Fonoaudiólogo
  - Médico geriatra
  - Nutricionista
  - Psicólogo
  - Terapeuta ocupacional
  - Coordenador, apoio administrativo



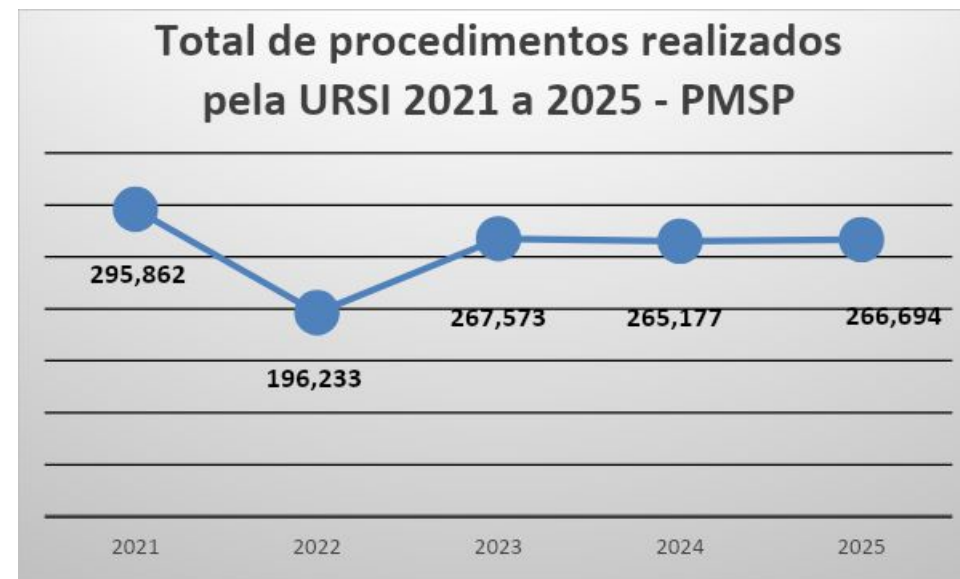
Fonte: SIGA SMS SP

- Dados atualizados em abril/2026

### Unidade de Referência em Saúde do Idoso - URSI

#### Ações desenvolvidas pela equipe da URSI:

- Atendimento geriátrico e gerontológico a pessoas idosas em situação de fragilidade, incluindo Doença de Alzheimer e outras demências.
- Matriciamento gerontológico e educação permanente na rede de atenção à saúde.
- Avaliações gerontológicas pelos profissionais da equipe multi.
- Núcleo de Apoio Gerontológico (NAG) – apoio nos territórios, atendimento domiciliar aos idosos com dificuldade de acesso.
- atendimentos individuais: consultas de profissional médico e não médico.
- atendimentos coletivos: oficinas temáticas visando reabilitação e prevenção da piora de agravos instalados.
- Apoio ao cuidador.
- Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).



Fonte: SIGA SMS SP

- Dados atualizados em abril/2026

# Obrigada!



Secretaria Municipal da Saúde  
Abril | 2026

[rmbmarcucci@prefeitura.sp.gov.br](mailto:rmbmarcucci@prefeitura.sp.gov.br)



PREFEITURA DE  
**SÃO PAULO**